

Dit is het programma van april 2025

Iedere maandag- en donderdagmiddag  
van 12.30-16.00 uur in gebouw Tinholt,  
Vrijburglaan 17 in Overveen

We starten met een gezamenlijke lunch gevolgd door een activiteit, zie onderstaande lijst.  
Daarnaast is er altijd ruimte voor een goed gesprek, even samen bewegen, een spelletje,  
of gewoon genieten van elkaars gezelschap. Alles mag, niets moet.

<u>Maandag</u>	<u>Donderdag</u>	<u>Locatie Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen</u>
		<b>Activiteit</b>
	<b>3 april</b>	<b>Dansen voor lichaam en ziel</b>
<b>7 april</b>		<b>Stoelyoga</b>
	<b>10 april</b>	<b>Lezing Flip Hamman</b>
<b>14 april</b>		<b>Creatief met Toos (modeshow)</b>
	<b>17 april</b>	<b>optreden Koos Noordeloos (muziek)</b>
<b>21 april</b>		<b>GESLOTEN IVM TWEDE PAASDAG</b>
	<b>24 april</b>	<b>Stoelyoga</b>
<b>28 april</b>		<b>Toos creatief groepsschilderij</b>

- Via uw machtiging aan Welzijn Bloemendaal worden de kosten (6 euro) verrekend

Ter vervanging van Maaïke, graag contact opnemen met Johan van Buren. Op telefoonnummer 06-22492662,  
of via [johan@welzijnbloemendaal.nl](mailto:johan@welzijnbloemendaal.nl)