



Nieuwsbrief februari 2025

Voorwoord door Johan van Buren

Beste deelnemers,

Waar vroeger september traditioneel de maand was waarin de meeste inschrijvingen binnenkwamen voor al onze activiteiten is dat nu januari. Dat heeft er natuurlijk te maken met het feit dat de nieuwe gids nu in december is uitgekomen. Hij staat weer boordevol mooie activiteiten. Uiteraard de 'oude vertrouwde', met ook een trouwe aanhang, maar we hebben ook nieuwe activiteiten toegevoegd. Leer bijvoorbeeld dansen op zijn Cubaans op de originele Cubaanse muziek. Niet alleen heel leuk maar ook goed voor de conditie!

In onze nieuwe locatie, De Nieuwe Kring in Aerdenhout, start eind februari een nieuwe gespreksgroep, met als doel het verbeteren van het geestelijk en sociaal welzijn. Jan Oostenbrink legt uit dat antwoorden op belangrijke vragen vaker in ons dan buiten ons te vinden zijn.

Iedereen weet dat je van kinderen kan genieten maar er zijn ook momenten dat je ze wel 'achter het behang wilt plakken'. Zeker in de puberteit. Hoe je op een goede manier kan omgaan met gedragsveranderingen die in de puberteit optreden vertelt Nicolette Albada op een informatieve bijeenkomst die ook interessant is voor opa's en oma's! Kijk hieronder snel verder voor alle informatie over bovenstaande activiteiten.



Oh ja, nog even dit: wist u dat u via ons puzzels kunt lenen? Puzzelen is niet alleen goed voor de motoriek maar houdt ook uw brein scherp. Wie waagt zich aan een puzzel van Jan van Haasteren met wel 1000 stukjes? Het hoeft niet binnen een dag!

Johan van Buren

Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer. Vanuit Bloemendaal worden er tevens fietstochten georganiseerd.

Fietstochten vanuit Bloemendaal:

woensdag 5 februari: Rondje Zandvoort

donderdag 20 februari: Haarlemmermeerse Bos en Vijfhuizen



Bij

Hatha Yoga

Yoga neemt in ons land een grote vlucht! Steeds meer Nederlanders ontdekken yoga. Verwonderlijk is dat niet, want dankzij de welgekozen oefeningen versterkt u uw ademhaling, beweeglijkheid en lichaamsbalans.

WANNEER: start donderdag 13 februari van 11:00-12:00 uur

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

KOSTEN: 270,00 euro voor 36 lessen (wordt in 2 termijnen van uw rekening afgeschreven)



Salsa voor beginners

Leer dansen op zijn Cubaans, met passie en plezier. En natuurlijk op de originele Cubaanse muziek. Bij de Cubaanse manier draait alles om de lol en het plezier dat u aan dansen beleeft, net als de mensen op straat in Cuba. De lessen bij Cuba te Llama zijn een waar genot voor iedereen vanwege de gepassioneerde en professionele leraar Alberto Sanchez Montejo. Bij voldoende animo start er ook een cursus salsa met partner.

WANNEER: start vrijdag 7 februari van 14:00-15:00 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

KOSTEN: 80,00 euro voor 8 lessen



CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.



EDUCATIEF

Expositie in Bennebroek

Schilderingen van Sandra Rodenburg zijn in februari te bezichtigen in de hal van het Centraal Service Punt te Bennebroek.

Hieronder vertelt zij over zichzelf en haar werk:

Mijn naam is Sandra Rodenburg, ik ben getrouwd met Vincent en woon in Overveen. Als kind tekende ik het liefst Bloemenkinderen. Dat waren elfjes die met allerlei bloemen waren geschilderd door Cecily Mary Barker.

De liefde voor het schilderen van bloemen is gebleven.

De expositie laat werk zien dat ik door de jaren heen getekend en geschilderd heb.

Ik werk vrijwel altijd naar de natuur, dus met levend materiaal.

Naast het schilderen vind ik het lesgeven in aquarelleren ook erg fijn. Dit doe ik al zo'n 15 jaar bij Welzijn Bloemendaal met veel plezier. De aquarellen zijn niet te koop maar wel laat ik van mijn werk kaarten maken en soms ook prints.

De opbrengst van deze kaarten gaat naar de Stichting Land van Ons. Deze stichting koopt landbouw grond op en geeft dit terug aan de natuur.

Wanneer u geïnteresseerd bent in de kaarten of prints kunt u dat aangeven via een mail

op: s.rodenburgnl@gmail.com



Ben je nieuwsgierig geworden? Dan nodigen wij je van harte uit om onze expositie te komen bezichtigen op werkdagen van 09.00 - 12.00 uur en tijdens de openingstijden van de Bibliotheek te Bennebroek.

SeniorWeb Open inloop

In samenwerking met SeniorWeb Haarlem is er elke 1e maandag van de maand van 09:30-11.30 uur een open inloop voor al je vragen over digitale zaken. Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten.

Na deze presentatie helpen wij je geheel gratis met uw pc, laptop, tablet, iPad, smartphone en iPhone.



Afhankelijk van de drukte en het aantal vrijwilligers is er soms een wachttijd tot je geholpen wordt.

WANNEER: maandag 3 februari 09:30-11.30 uur.

Start met presentatie "veiligheid, wachtwoorden en tweetaps verificatie"

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: gratis

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan.

Denkt u aan onze gezellige koffie ochtenden in de verschillende dorpskernen, de open eettafels, spelletjesmiddag en nog veel meer.



Deelnemer gezocht klaverjassen

Elke maandag van 14:00-16:00 uur hebben wij een spelletjesmiddag waarbij wij ook klaverjassen. Voor het klaverjassen zoeken wij nog een deelnemer! Heeft u interesse, mail dan naar info@welzijnbloemendaal.nl



(Lunch en) Film

Ook in oktober kunt u weer genieten van mooie films. In Bloemendaal en Bennebroek gecombineerd met een heerlijke lunch!

Lunch en film Bloemendaal: "Perfect days"

WANNEER: donderdag 6 februari van 12.30-15.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

KOSTEN: € 9,50 p.p. incl. lunch (alleen film € 5,-)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Film in Vogelenzang: "Lady Bird"

WANNEER: maandag 10 februari van 14.00-16.00 uur

LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast RK Kerk, Kerkweg 2 Vogelenzang

KOSTEN: 5,00 contant betalen

AANMELDEN: niet nodig

Buurttuinlunch en film Bennebroek "Forrest Gump"

WANNEER: dinsdag 4 februari van 12.00-15.00 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: € 9,50 p.p. incl. lunch (alleen film € 5,- / alleen lunch € 4,50)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



Bustochtje Graft - De Rijk

Met onze comfortabele bus maken we een bustochtje naar Graft - De Rijk, tot 1 januari 2015 een gemeente in het midden van Noord-Holland. Het lag deels in de regio Zaanstreek en ook lag het van oudsher in Waterland.

Onze gids vertelt u er graag meer over!

U krijgt onderweg in de bus een consumptie met iets lekkers. U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht.

Door de grote belangstelling geldt hierbij niet deelname op volgorde van inschrijving. Wij willen iedereen een kans geven om een keer met een bustochtje mee te gaan!

WANNEER: woensdag 26 februari van 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 12,50 p.p. incl. consumptie

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



Potluck Bennebroek

Een Potluck is een gezellige en gezamenlijke maaltijd waarbij elke deelnemer zelf bereide gerechten meebrengt voor ongeveer 4 personen inclusief een consumptie en dat deelt met alle andere aanwezige gasten. Laat u verrassen door de nieuwe smaken uit landen zoals Thailand, Oekraïne, Pakistan of Syrië.

Het levert prachtige uitwisselingen op tussen mensen die elkaar anders niet zouden benaderen en biedt de gelegenheid om de taal te oefenen.

WANNEER: vrijdag 28 februari van 17.00-19:00 uur

KOSTEN: Eigen meegebrachte maaltijd en consumptie

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek



LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties

KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee

TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur

presentatie -12-13 uur hapje en drankje

TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee -

vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366



Lezing dinsdag 4 februari: Haarlem en de kruistocht naar Damiate

Over de betekenis van het wapen van Haarlem met het kruis boven op het zwaard.

Docutheater dinsdag 11 februari: Maria Callas

Over de carrière en het leven van Maria Callas.

Lezing dinsdag 18 februari: Kinheimpark

Over de totstandkoming, de huizen en bewonders van het Kinheimpark.

Docutheater dinsdag 25 februari: Lamentations of Judas

docufictiefilm over oud-strijders uit het woestijndorpje Pomfret, die door de Zuid-Afrikanen in Angola werden gerekruteerd om in de burgeroorlog tegen hun eigen volk te vechten.

Lezing Bloemendaal: Leyduin, een parel aan de binnenduinrand

Gert de Kruif vertelt over de historische buitenplaats Leyduin

WANNEER: donderdag 27 februari van 13.30-15:30 uur

KOSTEN: 6,50 euro inclusief consumpties

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

Lezingen en cultureel historische wandelingen Bennebroek

Bennebroek is rijk aan natuur en historische plekken. Hoe kun je hier beter van genieten dan te voet? Samen met dorpsgenoten wandelen jullie naar prachtige bezienswaardigheden onder leiding van een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek. De wandelingen duren gemiddeld 1,5 uur.

Deze keer wandelen we langs Huis te Bennebroek, de Hervormde Kerk en door het Bennebroekbos weer terug.

WANNEER: donderdag 13 februari van 10:00-11:30 uur

LOCATIE: start vanaf Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek met om 09:45 uur een kopje koffie

KOSTEN: € 3,00



JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.



Jongerenruimte The Spot

dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8

woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)

woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

Voorleesexpress

Bij de VoorleesExpress komen vrijwilligers thuis bij gezinnen om samen met ouders voor te lezen en taalspelletjes te doen. Het traject duurt 20 sessies. Het is gericht op kinderen tussen de 2 en 8 jaar. Het doel is om samen met ouders de taalomgeving te verrijken, zodat kinderen thuis thuis meer gestimuleerd worden in de taalontwikkeling.

Aanmelden als vrijwilliger of als voorleesgezin kan door een mail met NAW-gegevens te sturen naar voorleesexpress@welzijnbloemendaal.nl.



Survivalkamp Ardennen 2025

Ook dit jaar organiseert Welzijn Bloemendaal weer een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

WANNEER: maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025

KOSTEN: 275 euro. Voor dit bedrag is alles inbegrepen.

AANMELDEN: Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).



Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

ALGEMEEN

Regenboog Lokaal

Elke derde vrijdag van de maand ontmoeten LHBTI+ers elkaar bij het Regenboog Lokaal. Er worden hapjes en drankjes geserveerd.

Aanmelden niet nodig.

WANNEER: vrijdag 21 februari van 17:30-20:30 uur (inloop vanaf 17:00 uur)

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedlaan 1, Overveen



Gespreksgroep bewustwording

In deze gespreksgroep, met als doel het verbeteren van het geestelijk en sociaal welzijn, combineren we levensvragen met persoonlijke vragen. Antwoorden op belangrijke vragen vergt de bewustwording dat deze niet zijn te vinden buiten ons, maar in ons. Jan Oostenbrink is auteur van 'Innerlijke Bereidheid', de autobiografie en grondbeginselen van bewustwording en verandering. Hoe leer ik naast kijken, ook zien en krijg ik daardoor antwoorden op mijn vragen? Als wonderen werkelijk bestaan, hoe realiseer ik deze in mijn eigen leven? Wie ben ik echt? Waarvoor ben ik geboren? Wat is het doel van het leven? Wat is mijn allerdiepste wens? Het gaat niet om wat we zoeken, maar hoe we zoeken.

START: vrijdag 7 februari van 10:00-11:30 uur

KOSTEN: € 90,00 voor 6 sessies

LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout



Cursus heft in eigen hand

De training heeft als doel volwassenen, senioren en ouderen te helpen zelf iets te doen tegen een gevoel van eenzaamheid. Dat gebeurt via workshops, samen met mensen die dat gevoel ook ervaren. De deelnemers leren hoe je over de drempel van weerstand kunt stappen om contact te zoeken en welke middelen je zelf in huis hebt die zowel voor als tegen je kunnen werken. De trainer gaat in op lichamelijke en emotionele hindernissen, maar de deelnemers onderzoeken ook vooral samen hoe je jezelf uit het dal kunt halen.

WANNEER: vrijdag 14 en 28 februari en vrijdag 14 maart van 09:30-15:30 uur. Terugkomdag wordt met deelnemers besproken.

KOSTEN: € 40,00 voor de training inclusief lunches en consumpties

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

AANMELDEN: Er is plaats voor max 8 deelnemers. U kunt zich aanmelden via info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366. Daarna wordt u gebeld voor een intake gesprek met de trainer Bill Admiraal.

Informatieavond: voorbereiden op de puberteit

Vanaf groep 7 kan je als ouder ervaren dat je kind anders reageert of doet. En voor veel ouders is de puberteit een schrikbeeld van maken. Het is daarom fijn om je daarop voor te bereiden. Doordat je weet wat er gaat gebeuren of doordat je de situatie herkent, is het makkelijker om liefdevol te reageren. Tijdens de bijeenkomst gaan we leren hoe je ondanks hun emoties in contact kan blijven en tegelijk grenzen kan aangeven. Je leert vaardigheden op het gebied van het erkennen van gevoel. Je leert zó luisteren dat tieners zich begrepen voelen. Het biedt inzicht, maar is vooral ook praktisch en direct toepasbaar.



Deze bijeenkomst wordt verzorgd door Proud Bear en is voor ouders/verzorgers van kinderen in groep 7 en 8 en klas 1 & 2 van de middelbare school. Ook heel interessant voor opa's en oma's!

WANNEER: dinsdag 25 februari van 20:00-21:30 uur.

KOSTEN: € 5,00

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

Koor KomPassie zoekt enthousiaste zangers met haperend brein

Al geruime tijd is er in de regio Haarlem de mogelijkheid voor mensen met een haperend brein om samen te zingen.

U hoeft geen noten te kunnen lezen, u hoeft geen stemtest te doen. Het enige is dat u plezier in zingen moet hebben. Tijdens de repetitie wordt u gekoppeld aan een mantelzanger: iemand uit het koor, die u bij het zingen de ondersteuning biedt die u nodig heeft. Deze mantelzanger kan ook een bekende van u zijn.

Bent u iemand die graag zingt? Of kent u iemand die dit misschien zou willen doen? Neem dan contact met ons op. Mailadres hedwich.breuker@hotmail.com ; telefoonnummer 06-12948060



Gluren bij de burens

Komt u ook gezellig langs op 2 februari? Ook bij Welzijn Bloemendaal bent u van harte welkom voor "gluren bij de burens".

Dit jaar zal Alberto Sánchez Montejo een demo en workshop Salsa dansen geven. Deze Cubaanse dansleraar is verbonden bij Dansschool Cuba te Llama waar je leert je dansen op zijn Cubaans, met passie en plezier op Cubaanse muziek, zoals de mensen in Cuba op straat dansen. Alberto is professioneel geschoold en beschikt over het gepassioneerde talent om iedereen aan het dansen te krijgen.

WANNEER: Zondag 2 februari, Starttijden optredens: 12:00 / 13:30 / 15:00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

AANMELDEN: Vrije inloop

