

### Voorwoord door Johan van Buren

Beste deelnemers,

Bijna is dit jaar weer ten einde. Altijd spannend die laatste weken van het jaar. Met zicht op gezellige en feestelijke dagen moeten er ook nog zaken worden afgerond. Hoewel er zaken zijn die echt moeten vóór 31 december herinner ik iedereen er ook altijd aan dat er gewoon weer een nieuw jaar begint! Een jaar met weer veel activiteiten die vertrouwd zijn en gewoon doorlopen maar ook nieuwe dingen.

Sinds kort beschikken wij over een eigen ruimte in Aerdenhout! Dorpscoördinator Gerriane Ghaus start met een koffieochtend waar u met uw dorpsgenoten kan bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie en haar gelijk vragen kan stellen die over Zorg en Welzijn. En heeft u al eens gehoord van Potluck? Dat is een gezellige en gezamenlijke maaltijd waarbij elke deelnemer zelf bereide gerechten meebrengt en dat deelt met alle andere aanwezige gasten. Kom het zelf eens ervaren in Bennebroek. Wilt u in het nieuwe jaar werken aan uw gezondheid wellicht is de driedaagse cursus 'Art of breathing' iets voor u. Of ga lekker bewegen op muziek met onze nieuwe salsalesen. Alle informatie vindt u hieronder.



Rest mij nog u fijne kerstdagen te wensen en een goed begin van het nieuwe jaar!

Johan van Buren

Directeur Welzijn Bloemendaal

## BEWEGING

### Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

*Vanuit Bloemendaal worden er tevens fietstochten georganiseerd.*

#### **Fietstochten vanuit Bloemendaal:**

woensdag 8 januari: Haarlemmerhout

donderdag 23 januari: Rondje Zandvoort via Visserspad en Oude Trambaan

[Klik hier voor meer informatie over bewegingsactiviteiten en aanmelden](#)



### Golf

#### **Golfronde van 9 holes voor 50-plussers**

Heeft u een golfhandicap van 54 of lager? Dan kunt u meedoen aan een gratis golfronde van 9 holes

WANNEER: Dinsdag 28 januari van 14.00-16.00 uur

#### **Golfclinic voor 50 plussers**

Wilt u kennis maken met de golfsport? Doe dan mee aan een golfclinic. Samen met 5 andere belangstellenden ervaart u in de clinic wat het is om te (leren) golfen; een fantastische buitensport die u lang kunt beoefenen. U hoeft geen golfclubs te hebben, de club zorgt voor alle materialen.

WANNEER: Dinsdag 28 januari van 14.00-15.30 uur



**KOSTEN:** Gratis kennismakingsronde voor 9 holes en gratis golfclinic bij onze golfpro Peter Lind

**LOCATIE** beide activiteiten: Golfclub Mariënweide, Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout

**INFORMATIE EN AANMELDEN:** Platform communicatie (06) 29418680 - [swingtime@marienweide.com](mailto:swingtime@marienweide.com) tot uiterlijk één week voor de speeldatum (eenmalige deelname).

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

### **Salsa voor beginners**

Leer dansen op zijn Cubaans, met passie en plezier. En natuurlijk op de originele Cubaanse muziek. Bij de Cubaanse manier draait alles om de lol en het plezier dat u aan dansen beleeft, net als de mensen op straat in Cuba. De lessen bij Cuba te Llama zijn een waar genot voor iedereen vanwege de gepassioneerde en professionele leraar Alberto Sanchez Montejo. Bij voldoende animo start er ook een cursus salsa met partner.



**WANNEER:** start vrijdag 7 februari van 14:00-15:00 uur

**LOCATIE:** Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

**KOSTEN:** 80,00 euro voor 8 lessen

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

### **Tai Chi**

Tai Chi is een Chinese bewegingsleer die zorgt voor ontspanning en nieuwe energie. Tai Chi beoefenen bevordert zowel het lichamelijk als geestelijk welzijn. Er wordt in groepsverband lesgegeven in de traditionele Yang stijl. Deze stijl kent een zachte en ontspannen manier van bewegen waarbij de geest het lichaam stuurt. Afhankelijk van de aanmeldingen starten we met deel 1 voor beginners, of deel 2 voor gevorderden van de 37-vorm van Chen Man Ch'ing.



**WANNEER:** start dinsdag 4 februari beginners van 13:15-14:30 uur, gevorderden van 14:30-15:45 uur

**LOCATIE:** Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

**KOSTEN:** 80,00 euro voor 10 lessen

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

## CREATIEF

### **Creatieve activiteiten en puzzel uitleen**

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)



### **Cursus collage maken**

Wist u dat u van reclamefolders, oude kranten en tijdschriften de mooiste collages kunt maken? Een collage is een schilderij gemaakt van stukjes papier maar ook van andere materialen zoals textiel, hout en verf. U wordt begeleid bij het maken van een landschap, portret, stilleven of vrij werk. In deze cursus wordt er aandacht besteed aan compositie, kleurgebruik, diepte, contrast en het uitbeelden van een idee. Ervaring is niet nodig. Papier om op te werken is te koop bij de docent.



WANNEER: dinsdag 21 januari, 4 en 18 februari, 4 en 18 maart, 1,15 en 29 april, 6 en 20 mei van 09:30-12:00 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: 115,00 euro voor 10 lessen

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

### **Cursus portret en modeltekenen en schilderen**

Deze cursus leert beginners en gevorderden hoe u een modeltekening en portret opzet en uitwerkt. U kunt werken met diverse materialen als houtskool, pastelkrijt, acryl-, en aquarelverf. Op een ontspannen en gezellige manier onder het genot van een kopje koffie wordt er gewerkt naar model en voorbeeld op papier. Benodigde materialen: tafelezel, houtskool, kneedgum, papierklemmen of tape, verf en penselen. Papier is te koop bij de docent. De docent geeft ook advies bij de aanschaf van materialen.



START: vrijdag 24 januari van 09:30-12:00 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: 172,50 euro voor 15 lessen

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

### Expositie in Bennebroek

Schilderingen van Sandra Rodenburg zijn in januari te bezichtigen in de hal van het Centraal Service Punt te Bennebroek.

Hieronder vertelt zij over zichzelf en haar werk:

*Mijn naam is Sandra Rodenburg, ik ben getrouwd met Vincent en woon in Overveen. Als kind tekende ik het liefst Bloemenkinderen. Dat waren elfjes die met allerlei bloemen waren geschilderd door Cecily Mary Barker.*

*De liefde voor het schilderen van bloemen is gebleven.*

*De expositie laat werk zien dat ik door de jaren heen getekend en geschilderd heb. Ik werk vrijwel altijd naar de natuur, dus met levend materiaal.*

*Naast het schilderen vind ik het lesgeven in aquarelleren ook erg fijn. Dit doe ik al zo'n 15 jaar bij Welzijn*

*Bloemendaal met veel plezier. De aquarellen zijn niet te koop maar wel laat ik van mijn werk kaarten maken en soms ook prints.*

*De opbrengst van deze kaarten gaat naar de Stichting Land van Ons. Deze stichting koopt landbouw grond op en geeft dit terug aan de natuur.*

Wanneer u geïnteresseerd bent in de kaarten of prints kunt u dat aangeven via een mail op: [s.rodenburgnl@gmail.com](mailto:s.rodenburgnl@gmail.com)



Ben je nieuwsgierig geworden? Dan nodigen wij je van harte uit om onze expositie te komen bezichtigen op werkdagen van 09.00 - 12.00 uur en tijdens de openingstijden van de Bibliotheek te Bennebroek.

### SeniorWeb Open inloop

In samenwerking met SeniorWeb Haarlem is er elke 1e maandag van de maand van 10.00-12.00 uur een open inloop voor al je vragen over digitale zaken. Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten.

Na deze presentatie helpen wij je geheel gratis met uw pc, laptop, tablet, iPad, smartphone en iPhone. Afhankelijk van de drukte en het aantal vrijwilligers is er soms een wachttijd tot je geholpen wordt.

WANNEER: maandag 6 januari 10.00-12.00 uur.

Start met presentatie Cloudopslag

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: gratis



## Cultuur en uitgaan

### Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan.

Denkt u aan onze gezellige koffie ochtenden in de verschillende dorpskernen, de open eettafels, spelletjesmiddag en nog veel meer.



[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

### Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Dan kunnen onze Open Eettafels een uitkomst zijn. We starten het nieuwe jaar met een verhaal, voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland. In Bennebroek kunt u elke maandag tussen de middag genieten van een gezonde en lekkere warme maaltijd in gezelschap van dorpsgenoten. Leuk om samen de week door te nemen en te praten over dingen die u belangrijk vindt. Je bent van harte welkom.



WANNEER: maandag 6 januari van 12.00-13.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6  
Bennebroek

KOSTEN: 9,75 voor een 3-gangenmenu met aansluitend koffie/thee

AANMELDEN: tot en met woensdag 1 januari

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

### Buurtbakkie met presentatie Oplichting

Tijdens het buurtbakkie van 8 januari zal er een presentatie gegeven worden over oplichting.

WANNEER: woensdag 8 januari van 10.00-11.30 uur

(presentatie van 11.00-11.30)

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A  
Vogelenzang

KOSTEN: 2,50

AANMELDEN: niet nodig, open inloop



### Koffie-ochtend met open inloop bij Dorpscoördinator

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoördinator Gerriane Ghaus aanwezig voor al uw vragen over Zorg en Welzijn.



WANNEER: dinsdag 21 januari van 11.00-12.00 uur

KOSTEN: € 2,50 per keer

LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout

### (Lunch en) Film

Ook in oktober kunt u weer genieten van mooie films. In Bloemendaal en Bennebroek gecombineerd met een heerlijke lunch!

**Film in Vogelenzang (neem een week tevoren contact op om na te vragen welke film gedraaid wordt)**

WANNEER: maandag 13 januari van 14.00-16.00 uur

LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast RK Kerk, Kerkweg  
2 Vogelenzang

KOSTEN: 5,00 contant betalen

AANMELDEN: niet nodig

**Buurttuinlunch en film Bennebroek "Forrest Gump"**

WANNEER: donderdag 30 januari van 12.00-15.00 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: € 9,50 p.p. incl. lunch (alleen film € 5,- / alleen lunch € 4,50)

AANMELDEN: verplicht via [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366





### **Potluck Bennebroek**

Een Potluck is een gezellige en gezamenlijke maaltijd waarbij elke deelnemer zelf bereide gerechten meebrengt voor ongeveer 4 personen inclusief een consumptie en dat deelt met alle andere aanwezige gasten. Laat u verrassen door de nieuwe smaken uit landen zoals Thailand, Oekraïne, Pakistan of Syrië. Het levert prachtige uitwisselingen op tussen mensen die elkaar anders niet zouden benaderen en biedt de gelegenheid om de taal te oefenen.

WANNEER: vrijdag 31 januari van 17.00-19:00 uur

KOSTEN: Eigen meegebrachte maaltijd en consumptie

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek



[Klik hier voor meer informatie en/of aanmelden](#)

## **LEZINGEN en DOCUTHEATER**

### **Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater**

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties

KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee

TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur

presentatie -12-13 uur hapje en drankje

TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire

- 13.00 uur napraten met consumptie.



**Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) of bel naar 023-5250366**

### **Lezing dinsdag 7 januari: Vrouwenkiesrecht in Nederland**

In 1922 werd het vrouwenkiesrecht in de grondwet vastgelegd. Deze lezing gaat over de strijd hieraan voorafgaand.

### **Docutheater dinsdag 14 januari: Maiden**

Na de plotselinge dood van haar vader ontspoorde het leven van Tracy Edwards waardoor ze als 15-jarige zonder diploma en zonder enige vaardigheden op een dood spoor lijkt te komen. Dankzij een baan als kok op gecharterde jachten in Griekenland leert ze zeilen en ontstaat de droom om mee te doen aan de Whitbread Race Around The World. Wanneer ze ontdekt dat de mannelijke bemanningsleden neerkijken op vrouwen, zet ze haar zinnen op een nieuwe droom: meedoen aan deze slopende zeilrace met een volledig vrouwelijke bemanning.

### **Lezing dinsdag 21 januari: Tegen de stroom**

Over de debuutroman van Dennis Heijn. Dennis verweeft op overtuigende wijze spanning, filosofie, morele dilemma's en de ervaring van zijn vaders ontvoering. Hij vertelt over zijn boek, zonder echter dingen te verklappen. Maar welke dilemma's spelen er? Voor zowel de ontvoerders, de familie, de media als de politie.

### **Docutheater dinsdag 28 januari: I'm not your negro**

'Het verhaal van de neger is het verhaal van Amerika. Het is geen fraai verhaal.' Was getekend: schrijver James Baldwin. Hoewel Baldwin al in 1987 overleed, blijken zijn scherpe, confronterende, en ontluisterende inzichten nog steeds bijzonder actueel.

### **Lezing Bennebroek: virtuele wandeling door Bennebroek**

Aan de hand van historisch foto- en filmmateriaal laten we zien hoe Bennebroek meer dan honderd jaar geleden er uitzag.

WANNEER: donderdag 9 januari van 10.00-11:30 uur

KOSTEN: 6,50 euro inclusief consumpties

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

### **Lezing Bloemendaal: het wonder van de menselijke taal**

Flip Hammann, oud-docent Nederlands, probeert een groot aantal taalkundige vragen te beantwoorden.

WANNEER: donderdag 30 januari van 13.30-15:30 uur

KOSTEN: 6,50 euro inclusief consumpties

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

## **JONGEREN**

### **Jongerenlocaties**

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

### **Jongerenruimte The Spot**

dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8

woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

### **Jeugdhonk Vogelenzang**

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)

woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

[Klik hier voor meer informatie over ons jongerenwerk](#)



### **Voorleesexpress**

Bij de VoorleesExpress komen vrijwilligers thuis bij gezinnen om samen met ouders voor te lezen en taalspelletjes te doen.

Het traject duurt 20 sessies. Het is gericht op kinderen tussen de 2 en 8 jaar. Het doel is om samen met ouders de taalomgeving te verrijken, zodat kinderen thuis thuis meer gestimuleerd worden in de taalontwikkeling.

Aanmelden als vrijwilliger of als voorleesgezin kan door een mail met NAW-gegevens te sturen naar [voorleesexpress@welzijnbloemendaal.nl](mailto:voorleesexpress@welzijnbloemendaal.nl).



### **Speelgroep Oldenhove**

Kinderen zijn fantastisch, maar soms is het fijn om als ouder je wereld weer wat te vergroten door andere mensen te ontmoeten. Zet kinderen uit alle werelddelen

bij elkaar en ze gaan spelen. Elke maandagochtend kunnen ze dat doen in Oldenhove, terwijl de volwassenen praten over alles waar je met zorg voor kinderen

(0-4 jaar) tegenaan loopt. Vrijwilligers zorgen voor speelgoed en koffie, en samen maken jullie er een leuke, leerzame ochtend van, waar spelenderwijs contacten worden gelegd.



Wij zoeken nog vrijwilligers. Heeft u interesse neem dan contact op met Dorien Bosman via [dorien@welzijnbloemendaal.nl](mailto:dorien@welzijnbloemendaal.nl)

START: maandag 20 januari van 10.30-12:00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen

## ALGEMEEN

### Regenboog Lokaal

Elke derde vrijdag van de maand ontmoeten LHBTI+ers elkaar bij het Regenboog Lokaal. Er worden hapjes en drankjes geserveerd. Aanmelden niet nodig.



WANNEER: vrijdag 17 januari van 17:30-20:30 uur (inloop vanaf 17:00 uur)

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1, Overveen



### Vooraankondiging: Cursus heft in eigen hand

De training heeft als doel volwassenen, senioren en ouderen te helpen zelf iets te doen tegen een gevoel van eenzaamheid. Dat gebeurt via workshops, samen met mensen die dat gevoel ook ervaren. De deelnemers leren hoe je over de drempel van weerstand kunt stappen om contact te zoeken en welke middelen je zelf in huis hebt die zowel voor als tegen je kunnen werken. De trainer gaat in op lichamelijke en emotionele hindernissen, maar de deelnemers onderzoeken ook vooral samen hoe je jezelf uit het dal kunt halen.

WANNEER: vrijdag 14 en 28 februari en vrijdag 14 maart van 09:30-16:30 uur. Terugkomdag wordt met deelnemers besproken.

KOSTEN: € 40,00 voor de training inclusief lunches en consumpties

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

AANMELDEN: Er is plaats voor max 8 deelnemers. U kunt zich aanmelden via

[info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366. Daarna wordt u gebeld voor een intake gesprek met de trainer Bill Admiraal.

### Alzheimer Café

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Actuele informatie over de onderwerpen die ter sprake komen, kunt u vinden op onze website. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.





WANNEER: donderdag 16 januari van 19:00-21:00 uur

THEMA: Met technologie langer thuis

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

AANMELDEN: [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366

### **Cursus de art of breathing**

Wilt u het jaar starten met meer energie en leren om stress moeiteloos los te laten?

Verminder stress, angst en voorkom een burn-out. Verbeter uw gezondheid, immuniteit en slaap, leer ademwerk en meditatie. Deze cursus gegeven door Art of Living vindt plaats op 3 aaneengesloten dagen en biedt praktische oefeningen voor een gelukkiger leven. De SKY ademtechniek brengt u heel natuurlijk in contact met uw positieve kern. Deze cursus wordt gegeven door Art of living en is geschikt voor alle leeftijden.

WANNEER: vrijdag 24 januari 2025 van 19.00-22.00 uur, zaterdag

25 en zondag 26 januari 2025 van 10.00-13.00 uur

KOSTEN: € 295,-

LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout



[Klik hier voor meer informatie en/of aanmelden](#)