

Welzijn Bloemendaal

AERDENHOUT • BENNEBROEK • BLOEMENDAAL • OVERVEEN • VOGELENZANG

JAARPROGRAMMA 2025



Voor iedereen!!

VOORWOORD

U heeft er even op moeten wachten maar daar is hij dan de eerste programmagids die een heel jaar beslaat. Nog even kort waarom we daarvoor hebben gekozen. Voorheen waren er in juli en augustus veel activiteiten die geen doorgang vinden maar dat blijkt steeds minder zo te zijn. Met name de oudere doelgroep gaat juist vaker op vakantie buiten deze maanden. Ook dit jaar proberen we om zoveel mogelijk activiteiten ook in juli en augustus door te laten lopen. Daar hebben we natuurlijk wel onze vrijwilligers voor nodig want, zoals vaker gezegd, die zijn onmisbaar voor onze activiteiten.

Het plan om naar de bibliotheek te verhuizen is nu financieel rond, ik heb goede hoop dat ik het voorwoord voor de volgende gids op een andere plek schrijf. Via onze nieuwsbrieven houden we u op de hoogte. Daarin heeft u vast ook al gelezen dat onze Raad van Toezicht en die van WIJ Heemstede een conceptbesluit hebben genomen om te fuseren. Dit wordt de komende tijd verder uitgewerkt door de organisaties. Als alle seinen op groen staan kan dan ergens eind volgend jaar een definitief besluit worden genomen.

Hoewel deze gids weer boordevol activiteiten initiatieven staat kan het natuurlijk zijn dat u nog iets mist of zelf een goed idee heeft. Neem dan contact op met Bianca, Gerianne of Maaïke, onze Dorpscoördinatoren en gezichten van de dorpskernen in de gemeente Bloemendaal. (zie de volgende pagina voor meer informatie).

Dit jaar staat in het teken van 'valpreventie'. Een val is natuurlijk nooit leuk en de gevolgen kunnen van grote invloed zijn op de persoonlijke levenssfeer. Het risico op vallen kunnen we testen en wellicht komt u in aanmerking om de gratis cursus 'In Balans' te volgen. Lekker blijven bewegen is sowieso belangrijk en kan ook in combinatie met een nieuwe activiteit die in Bennebroek wordt aangeboden in samenwerking met de historische vereniging Heemstede-Bennebroek. Het nuttige met het aangename verenigen op uw eigen tempo.

Ik wens u een actief jaar!

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal



INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	3
Jaaroverzicht	6
Weekoverzicht	12
Vrijwilligers	14
Beweging	16
Creatief	22
Educatief	24
Cultuur en uitgaan	26
Jongerenwerk	32
Lezingen	38
Diensten	42



Annemiek de Hullu -
Cliënt- en ouderenadviseur



Bianca Stam - Dorpscoördinator
Bennebroek en Vogelenzang



Merlin Lommerse -
Cliënt- en ouderenadviseur



Moon Zantvoort -
Coördinator Vervoer



Nicole Honingh -
Manager Jongerenwerk



Natascha Essing -
Jongerenwerker



Dorien Bosman - Cliënt- en
ouderenadviseur



Lévy Perquin -
Jongerenwerker



Peter van Borkum -
Coördinator Vervoer



Gerriane Ghaus - Dorpscoördi-
nator Aerdenhout en Bloemendaal



Susanne Verheijen -
Administratie



Tara Verschoor -
Jongerenwerker



Maaïke Sliering -
Dorpscoördinator Overveen



Maureen van Duren -
Office Manager



Monique Coffeng -
Vrijwilligerscoördinator

Colofon:

Deze gids is vormgegeven en gedrukt door Spaarne Werkt.

Foto op voorkant bovenin door Rob van Wieringen



Samen met de inwoners van Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Overveen en Vogelenzang werkt Welzijn Bloemendaal aan een optimaal Welzijn. Ieders wensen en behoeften staan daarbij centraal.

Kinderen en jongeren kunnen hun talenten ontwikkelen en krijgen de gelegenheid elkaar te ontmoeten via de activiteiten van het jongerenwerk. Volwassenen en senioren kunnen ondersteuning krijgen om beperkingen in het dagelijks functioneren op te heffen. Ze blijven hierdoor meedoen in de samenleving. Ook zijn er voor hen vele uiteenlopende activiteiten om aan deel te nemen.

Onze medewerkers hebben veel kennis in huis en een uitgebreid netwerk van samenwerkingspartners. Samen met een groot aantal vrijwilligers kunnen wij u op heel veel manieren van dienst zijn!

Dorpscoördinatie Welzijn en Zorg

Het doel van de dorpscoördinator is om als spin in het web te fungeren in de vijf dorpskernen. Het is de centrale figuur tussen de inwoners en de diverse formele en informele netwerken op het gebied van Welzijn en Zorg. Enerzijds is de dorpscoördinator aanspreekpunt voor initiatieven van bewoners en het opvangen van signalen. Anderzijds is de dorpscoördinator hét aanspreekpunt en gesprekspartner voor de gemeente qua kennis en informatie over de dorpskern. De Dorpscoördinator is een verbinder die netwerken, inwoners, organisaties en gemeente aan elkaar koppelt en burgerinitiatieven ondersteunt. De dorpscoördinator initieert en coördineert ons gevarieerde programma gericht op ontmoeting en verbinding.



Gerianne Ghaus

✉ gerianne@welzijnbloemendaal.nl

☎ 06-47 25 21 47

Dorpscoördinator Aerdenhout en Bloemendaal



Maaïke Slierings

✉ maaïke@welzijnbloemendaal.nl

☎ 06-47 92 20 12

Dorpscoördinator Overveen



Bianca Stam

✉ bianca@welzijnbloemendaal.nl

☎ 06-13 35 43 65

Dorpscoördinator Bennebroek en Vogelenzang

JAAROVERZICHT 2025

Onze wekelijks terugkerende activiteiten en informatie over aanmelden staan op bladzijde 12.

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN JANUARI 2025	LOCATIE	BLZ.
6	maandag	09.30-11.30	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
7	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: vrouwenkiesrecht in Nederland	Aerdenhout	38
8	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerst woensdag	Bloemendaal	19
9	donderdag	10.00-11.30	Lezing: virtuele rondwandeling door Bennebroek	Bennebroek	39
13	maandag	14.00-16.00	Film Vogelenzang	Vogelenzang	29
14	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
14	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij Dorpscoördinator	Overveen	29
16	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19
16	donderdag	19.00-21.00	Alzheimer café	Bloemendaal	25
17	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Overveen	28
21	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: tegen de stroom	Aerdenhout	38
21	dinsdag	09.30-12.00	Start cursus collage maken	Bennebroek	22
21	dinsdag	11.00-12.00	Koffie-ochtend met open inloop bij dorpscoördinator	Aerdenhout	26
24	vrijdag	09.30-12.00	Cursus portret en modeltekenen en schilderen	Bennebroek	22
24	vrijdag	19.00-22.00	start cursus de art of breathing	Aerdenhout	24
28	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
30	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27
30	donderdag	14.30-15.30	Lezing: het wonder van de menselijke taal	Bloemendaal	41
31	vrijdag	17.00-19.00	Potluck Bennebroek	Bennebroek	27

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN FEBRUARI 2025	LOCATIE	BLZ.
3	maandag	09.30-11.30	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
4	dinsdag	09.30-12.00	Start cursus collage maken	Bennebroek	22
4	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: Haarlem en de kruistocht naar Damiate	Aerdenhout	38
4	dinsdag	13.15-14.30	Tai Chi voor beginners	Bennebroek	18
4	dinsdag	14.30-15.45	Tai Chi voor gevorderden	Bennebroek	18
5	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	19
5	woensdag	10.00-11.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Vogelenzang	29
6	donderdag	12.30-15.30	Lunch en film	Bloemendaal	28
6	donderdag	16.00-20.00	Wereldse Maaltijd (evt. vooraf wandelen)	Overveen	28
7	vrijdag	10.00-11.30	Start gespreksgroep bewustwording	Aerdenhout	24
7	vrijdag	14.00-15.00	Start salsa voor beginners	Bloemendaal	20
10	maandag	14.00-16.00	Film Vogelenzang	Vogelenzang	29
11	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
11	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij Dorpscoördinator	Overveen	29
12	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje Graft-De Rijp	Graft-De Rijp	30
13	donderdag	10.00-11.30	Cultureel Historische Wandelingen	Bennebroek	19
14	vrijdag	09.30-15.30	Start training heft in eigen handen	Bloemendaal	25
18	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: Kinheimpark	Aerdenhout	38

18	dinsdag	11.00-12.00	Koffie-ochtend met open inloop bij dorpscoördinator	Aerdenhout	26
20	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19
21	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Overveen	28
25	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
25	dinsdag	20.00-21.30	Informatieavond: voorbereiden op de puberteit	Bloemendaal	32
27	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27
27	donderdag	14.30-15.30	Lezing: Leyduin, een parel aan de binnenduinrand	Bloemendaal	41
28	vrijdag	17.00-19.00	Potluck Bennebroek	Bennebroek	27

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN MAART 2025	LOCATIE	BLZ.
volgt	volgt	volgt	NLdoet	volgt	-
3	maandag	09.30-11.30	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
4	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: De Jutter	Aerdenhout	38
5	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	19
5	woensdag	10.00-11.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Vogelenzang	29
5	woensdag	15.00-18.00	Start kookworkshop voor senioren mannen	Bloemendaal	28
6	donderdag	12.30-15.30	Lunch en film	Bloemendaal	28
6	donderdag	16.00-20.00	Wereldse Maaltijd (evt. vooraf wandelen)	Overveen	28
10	maandag	14.00-16.00	Film Vogelenzang	Vogelenzang	29
11	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
11	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij Dorpscoördinator	Overveen	29
11	dinsdag	19.00-20.30	start oppascursus	Bloemendaal	35
12	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje molen de Adriaan	Haarlem	30
12	woensdag	14.00-16.00	start botanisch tekenen en schilderen	Bloemendaal	22
13	donderdag	19.00-21.00	Alzheimer café	Bennebroek	25
13	donderdag	10.00-11.30	Lezing: Ambachtsheerlijkheid en Huis te Bennebroek	Bennebroek	40
17	maandag	10.00-11.30	Lezing: bewustwording	Bennebroek	40
18	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: Schilderijenrestauratie	Aerdenhout	38
18	dinsdag	11.00-12.00	Koffie-ochtend met open inloop bij Dorpscoördinator	Aerdenhout	26
20	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19
21	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Overveen	28
25	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
27	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27
27	donderdag	14.30-15.30	Lezing: meten in het heelal	Bloemendaal	41
28	vrijdag	17.00-19.00	Potluck Bennebroek	Bennebroek	27

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN APRIL 2025	LOCATIE	BLZ.
1	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: La vache qui rit®	Aerdenhout	39
2	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	19
2	woensdag	10.00-11.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Vogelenzang	29
3	donderdag	12.30-15.30	Lunch en film	Bloemendaal	28
3	donderdag	16.00-20.00	Wereldse Maaltijd (evt. vooraf wandelen)	Overveen	28
7	maandag	09.30-11.30	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
8	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26

8	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Overveen	29
9	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	18
9	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje naar de bollen	bollenstreek	30
10	donderdag	10.00-11.30	Cultureel Historische Wandelingen	Bennebroek	19
14	maandag	14.00-16.00	Film Vogelenzang	Vogelenzang	29
15	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: de vier stations Haarlem	Aerdenhout	39
15	dinsdag	11.00-12.00	Koffie-ochtend met open inloop bij dorpscoördinator	Aerdenhout	26
17	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19
18	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Overveen	28
22	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
23	woensdag	10.00-13.00	Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen	Haarlem	30
24	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27
24	donderdag	14.30-15.30	Lezing	Bloemendaal	41
25	vrijdag	17.00-19.00	Potluck Bennebroek	Bennebroek	27
29	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: Harry Habraken, drukker en verzetsheld	Aerdenhout	39

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN MEI 2025	LOCATIE	BLZ.
1	donderdag	16.00-20.00	Wereldse Maaltijd (evt. vooraf wandelen)	Overveen	28
6	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
7	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	19
7	woensdag	10.00-11.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Vogelenzang	29
8	donderdag	10.00-11.30	Lezing: Stichting Vogelenzang	Bennebroek	40
12	maandag	19.00-21.00	Start Training effectief en Liefdevol communiceren met kinderen	Bloemendaal	33
13	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
13	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij Dorpscoördinator	Overveen	29
14	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	18
14	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje de Egmonden en Bergen	Egmond/Bergen	30
15	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19
16	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Overveen	28
20	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
20	dinsdag	11.00-12.00	Koffie-ochtend met open inloop bij dorpscoördinator	Aerdenhout	26
21	woensdag	10.00-12.30	Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets	Haarlem	30
22	donderdag	14.30-15.30	Lezing: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?	Bloemendaal	41
22	donderdag	19.00-21.00	Alzheimer café	Bloemendaal	25
27	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
27	dinsdag	09.45-15.00	Fiets veilig dag	Bloemendaal	19
30	vrijdag	17.00-19.00	Potluck Bennebroek	Bennebroek	27

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN JUNI 2025	LOCATIE	BLZ.
2	maandag	09.30-11.30	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
3	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
4	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	19
4	woensdag	10.00-11.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Vogelenzang	29
5	donderdag	16.00-20.00	Wereldse Maaltijd (evt. vooraf wandelen)	Overveen	28

6	vrijdag	09.30-11.00	Wandeling Buytentwist en Landje van De Boer	Bloemendaal	20
10	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
10	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Overveen	29
11	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	18
11	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje rondje Ringvaart	Haarlemmermeer	30
12	donderdag	10.00-11.30	Cultureel Historische Wandelingen	Bennebroek	19
12	donderdag	14.30-15.30	Lezing: bewustwording	Bloemendaal	41
17	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
17	dinsdag	11.00-12.00	Koffie-ochtend met open inloop bij dorpscoördinator	Aerdenhout	26
19	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19
20	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Overveen	28
24	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
27	vrijdag	17.00-19.00	Potluck Bennebroek	Bennebroek	27
30	maandag	20.00-21.30	Informatieavond hoe ga je om met schermen in het gezin?	Bloemendaal	33

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN JULI 2025	LOCATIE	BLZ.
1	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
2	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	19
2	woensdag	10.00-11.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Vogelenzang	29
3	donderdag	19.00-21.00	Alzheimer café	Bennebroek	25
8	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij Dorpscoördinator	Overveen	29
9	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	18
9	woensdag	09.45-15.00	Fiets veilig dag	Aerdenhout	16
9	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje verrassing	verrassing	30
14	maandag	hele dag	Survivalkamp	Ardenen	36
15	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
15	dinsdag	10.30-12.00	Start zomertaalcafé	Overveen	29
15	dinsdag	11.00-12.00	Koffie-ochtend met open inloop bij Dorpscoördinator	Aerdenhout	26
17	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN AUGUSTUS 2025	LOCATIE	BLZ.
6	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	19
12	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Overveen	29
13	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	18
19	dinsdag	09.30-16.30	Start Timmerdorp	Bloemendaal	35
21	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2025	LOCATIE	BLZ.
1	maandag	09.30-11.30	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
2	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
3	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	19
3	woensdag	10.00-11.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Vogelenzang	29
4	donderdag	09.45-15.00	Fiets veilig dag	Bennebroek	18
4	donderdag	12.30-15.30	Lunch en film	Bloemendaal	28

4	donderdag	16.00-20.00	Wereldse Maaltijd (evt. vooraf wandelen)	Overveen	28
9	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
9	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Overveen	29
10	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje molen de Adriaan	Haarlem	30
10	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	18
11	donderdag	10.00-11.30	Lezing: Landgoed Huis te Vogelenzang	Bennebroek	40
11	donderdag	19.00-21.00	Alzheimer café	Bloemendaal	25
12	vrijdag	09.30-11.00	Wandeling Buytentwist en Landje van De Boer	Bloemendaal	20
14	zondag	09.00-17.00	Jaarmarkt Bloemendaal-dorp	Bloemendaal	-
16	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
16	dinsdag	11.00-12.00	Koffie-ochtend met open inloop bij dorpscoördinator	Aerdenhout	26
17	woensdag	09.30-12.00	Start cursus tekenen en schilderen	Bloemendaal	23
17	woensdag	14.00-16.00	Start cursus botanisch tekenen en schilderen	Bloemendaal	23
18	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19
19	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Overveen	28
19	vrijdag	20.00-21.30	Informatieavond hoe ga je om met schermen in het gezin?	Bennebroek	33
23	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
24	woensdag	10.00-12.30	Bezoek molen De Adriaan met rondje waterkoets	Haarlem	30
26	vrijdag	17.00-19.00	Potluck Bennebroek	Bennebroek	27
30	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN OKTOBER 2025	LOCATIE	BLZ.
volgt	volgt	volgt	Dag van de ouderen	Vogelenzang	-
1	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	19
1	woensdag	10.00-11.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Vogelenzang	29
2	donderdag	12.30-15.30	Lunch en film	Bloemendaal	28
2	donderdag	16.00-20.00	Wereldse Maaltijd (evt. vooraf wandelen)	Overveen	28
6	maandag	09.30-11.30	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
7	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
7	dinsdag	13.15-14.30	Tai Chi voor beginners	Bennebroek	18
7	dinsdag	14.30-15.45	Tai Chi voor gevorderden	Bennebroek	18
8	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	18
8	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje van oude naar nieuwe sluis	IJmuiden	30
9	donderdag	10.00-11.30	Cultureel Historische Wandelingen	Bennebroek	19
9	donderdag	13.30-15.30	Lezingcyclus Wim van Hooff	Bloemendaal	41
13	maandag	14.00-16.00	Film Vogelenzang	Vogelenzang	29
14	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
14	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij Dorpscoördinator	Overveen	29
16	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19
17	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Overveen	28
21	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
21	dinsdag	11.00-12.00	Koffie-ochtend met open inloop bij dorpscoördinator	Aerdenhout	26
28	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
30	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27
31	vrijdag	17.00-19.00	Potluck Bennebroek	Bennebroek	27

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN NOVEMBER 2025	LOCATIE	BLZ.
3	maandag	09.30-11.30	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
4	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
4	dinsdag	19.00-20.30	Start oppascursus	Bennebroek	34
5	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	19
5	woensdag	10.00-11.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Vogelenzang	29
6	donderdag	12.30-15.30	Lunch en film	Bloemendaal	28
6	donderdag	16.00-20.00	Wereldse Maaltijd (evt. vooraf wandelen)	Overveen	28
10	maandag	14.00-16.00	Film Vogelenzang	Vogelenzang	29
11	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
11	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij Dorpscoördinator	Overveen	29
12	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje naar de zaan	Zaanstreek	30
13	donderdag	10.00-11.30	Lezing: De oude kern van Bennebroek	Bennebroek	40
13	donderdag	19.00-21.00	Alzheimer café	Bennebroek	25
18	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
18	dinsdag	11.00-12.00	Koffie-ochtend met open inloop bij dorpscoördinator	Aerdenhout	26
20	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19
21	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Overveen	28
25	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
27	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27
28	vrijdag	17.00-19.00	Potluck Bennebroek	Bennebroek	27

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN DECEMBER 2025	LOCATIE	BLZ.
1	maandag	09.30-11.30	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
2	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
3	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	19
3	woensdag	10.00-11.00	Open inloop bij dorpscoördinator	Vogelenzang	29
4	donderdag	12.30-15.30	Lunch en film	Bloemendaal	28
8	maandag	14.00-16.00	Film Vogelenzang	Vogelenzang	29
9	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
9	dinsdag	11.00-12.00	Open inloop bij Dorpscoördinator	Overveen	29
11	donderdag	10.00-11.30	Cultureel Historische Wandelingen	Bennebroek	19
16	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26
16	dinsdag	11.00-12.00	Koffie-ochtend met open inloop bij dorpscoördinator	Aerdenhout	26
19	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	19
23	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	38
30	dinsdag	10.30-13.00	Docutheater Aerdenhout	Aerdenhout	26

WEEKOVERZICHT

maandag	Blz.	dinsdag	Blz.	woensdag	Blz.	donderdag	Blz.	vrijdag	Blz.	zaterdag	Blz.
Aerd & Hout- koor	26	Circuit- 30-training	17	Buurtbakkie Vogelenzang	30	Buurttuin Bennebroek	27	Buurttuin Bennebroek	27	Buurttuin Bennebroek	27
Biljart	21	Buurttuin Bennebroek	27	Buurttuin Bennebroek	27	Circuit- 30-training	17	Duofiets huren	18	Circuit- 30-training	17
Breien en Haken Benne- broek (2e+4e)	22	Duofiets huren	18	Chef-kok Academy	35	Duofiets huren	18	Fitness	17	Cognitieve fitness	18
Breien en Haken Bloemendaal	23	Fitness	17	Duofiets huren	18	Fitness	17	Koffie-ochtend Bloemendaal (even weken)	28	Duofiets huren	18
Buurttuin Bennebroek	27	Jeugdhonk Vogelenzang	34	Fitness	17	Gymnastiek voor ouderen	19	Jeugdhonk Overveen	34	Fitness	17
Conditie- training	17	Jongeren- ruimte The Spot	34	Handwerk- café	23	Hatha yoga	20	Jeugdhonk Vogelenzang	34	Wandelen in de Waterlei- dingduinen	21
Duofiets huren	18	Crea Clinics next level	35	Jeugdhonk Overveen	34	Koffieochtend Bennebroek (1e + 3e)	27	Jongeren- ruimte The Spot	34	Yoga	17
Fitness	17	Open eettafel Bloemendaal	28	Jeugdhonk Vogelenzang	34	Meidenmid- dag The Spot	34	Restaurant- dag Vogelen- zang	29		
Golfclinic	16	Spinning	17	Jongeren- ruimte The Spot	34	Odensehuis Overveen	44				
Golfen	16	Stoelyoga	20	Open eettafel Aerdenhout (even)	26	Open eettafel Vogelenzang (1e)	29				
Gym 80-plus	17			Samen shoppen	30	Samen shop- pen	30				
Odensehuis Overveen	44					Sport inloop Bloemendaal	35				
Open eettafel Bennebroek	27										
Samen shop- pen	30										
Spelletjes- middag	27										
Speelgroep	33										

Aanmelden voor onze activiteiten

U kunt zich aanmelden voor onze activiteiten via onze website of een e-mail sturen naar info@welzijnbloemendaal.nl. U dient de kosten voor onze activiteiten per machtiging te betalen.

Op al onze activiteiten zijn de algemene voorwaarden van toepassing. Deze kunt u vinden op www.welzijnbloemendaal.nl of opvragen op één van onze locaties.



Contactgegevens Welzijn Bloemendaal

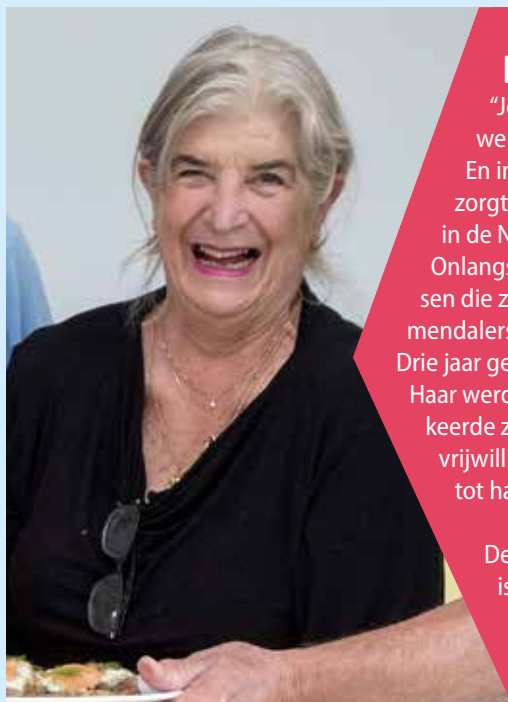
Wij zijn elke werkdag geopend tussen 09.00 – 12.00 uur.

U kunt ons bereiken via 023-5250366 of e-mailen naar info@welzijnbloemendaal.nl. Ook kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week terecht op www.welzijnbloemendaal.nl.

Locatie Bloemendaal
Bloemendaalseweg 125
2061 CH Bloemendaal

Locatie Bennebroek
Kerklaan 6
2121 VE Bennebroek

Welzijn Bloemendaal is trots op de vele vrijwilligers die zich inzetten om haar activiteiten tot een succes te maken. Zonder onze vrijwilligers zou het niet lukken! Er zijn ruim 270 vrijwilligers actief bij Welzijn Bloemendaal, ieder met zijn eigen beweegredenen, zoals bijvoorbeeld het ontmoeten van nieuwe mensen, zich nuttig voelen, zich gezond en gelukkig voelen of iets kunnen betekenen voor een ander. Hieronder leest u een tweetal interviews met onze vrijwilligers. Deze interviews zijn afgenomen en geschreven door vrijwilliger Bert Kuijpers.



Interview Jool Möller

“Je kunt beter vragen wat ik niet doe?” Snedig kaatst Jool Möller de bal terug als we vragen hoe zij zich als vrijwilliger inzet voor Welzijn Bloemendaal.

En inderdaad de Bloemendaalse doet heel veel. Zo zit ze achter de receptie en verzorgt ze iedere twee weken samen met een collega het Docutheater in onze ruimte in de Nieuwe Kring Aerdenhout.

Onlangs haalde Jool zelfs de kolommen van het Haarlems Dagblad met de vier kooklessen die ze aan oudere mannen gaf. En regelmatig kruipt ze achter het stuur om Bloemendalers te rijden die vervoer behoeven.

Drie jaar geleden klopte Jool bij Welzijn Bloemendaal aan voor informatie.

Haar werd meteen gevraagd of ze interesse had om receptiewerk te verrichten. Dus keerde ze niet alleen met de gewenste informatie terug naar huis, maar ook met een vrijwilligersjob. Een baan die de klantgerichtheid vereist die ze ruimschoots bezit; tot haar pensioen werkte ze als manager in een van de tax freeshops op Schiphol.

De Bloemendaalse geniet van haar inspanningen voor Welzijn Bloemendaal: “Het is dankbaar werk; ik vind het zo belangrijk om van waarde te zijn voor anderen. En ... elke dag is bijzonder.

Mannen leren koken is een feestje en als ik rijd hoor ik de mooiste verhalen.”

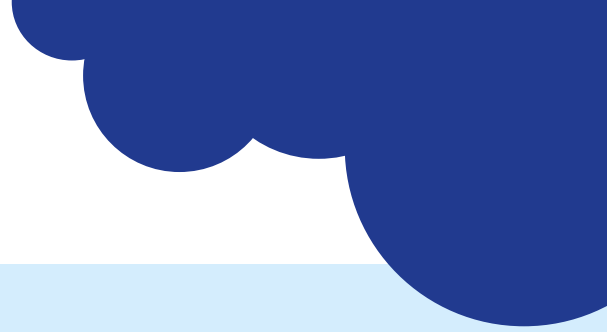
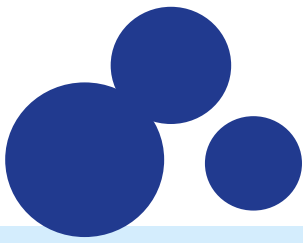
Interview Hans Piepenbrink

“Een doener!” Zo karakteriseert Bennebroeker Hans Piepenbrink zichzelf. Sinds december vorig jaar profiteert Welzijn Bloemendaal van zijn daadkracht. Afgelopen voorjaar hielp hij Bloemendalers met het invullen van hun belastingformulieren en nadat de aangiften de deur uit waren, vormen klusjes bij inwoners in en om het huis de hoofdmoot van zijn activiteiten als vrijwilliger.

“In december 2023 heb ik me bij Welzijn Bloemendaal gemeld. Ik was toen twee jaar met pensioen en wilde iets doen wat nuttig is voor anderen en wat ik zelf leuk vind. Bij de intake heb ik aangegeven wat ik wel en niet wil doen en merk dat ik een goede keuze heb gemaakt. Ik geniet ervan als ik iets presteer. Bijvoorbeeld een televisie, telefoon of afstandsbediening die ik weer aan de praat krijg. Het is leuk om te doen omdat mensen het fijn vinden als je ze kunt helpen en ze bovendien wat aanspraak hebben”.

Buiten zijn vrijwilligerswerk leeft Hans zich uit in allerlei activiteiten. Hij kookt graag, vindt het leuk om buitenshuis te eten, wandelt, tennist, heeft zich begin dit jaar op padel gestort en staat samen met zijn vrouw Ymkje altijd paraat voor hun kleinkinderen.





Wij zijn altijd op zoek naar vrijwilligers!

Voor meer informatie hierover of een vrijblijvend gesprek kunt u contact opnemen met onze vrijwilligerscoördinator Monique Coffeng via 06-12772698 of monique@welzijnbloemendaal.nl.

Als er bij ons niets voor u tussen zit is zij ook goed op de hoogte waar u eventueel wel terecht zou kunnen.

Of kijk voor meest recente vacatures op www.welzijnbloemendaal.nl.

Raad van Toezicht

Welzijn Bloemendaal heeft een Raad van Toezicht, welke bestaat uit ten minste 5 en ten hoogste 7 leden.

De raad van toezicht is onder andere verantwoordelijk voor:

- toezicht op het bestuur
- de realisatie van de doelstellingen van de Stichting
- de strategie, de organisatie van de noodzakelijke middelen en de prestaties van de organisatie
- de totstandkoming van beleids- en jaarplannen, evenals de inhoudelijke rapportage daaromtrent
- de financiële organisatie en verslaglegging
- de benoeming van een externe accountant

Vrijwilligersraad

Om ook de vrijwilligers binnen Welzijn Bloemendaal een formele stem te geven hebben we een 'vrijwilligersraad'. De vrijwilligersraad bestaat uit ten minste 5 en ten hoogste 7 leden. De vrijwilligersraad heeft het recht om, gevraagd én ongevraagd, de directie van Welzijn Bloemendaal te adviseren over algemene beleidszaken en -voornemens die betrekking hebben op het vrijwilligerswerk.



Aad Swaalf



Lucie ten Kate



Henk Schell



Rose-Marie den Nouland



Wytse Brouwer



AERDENHOUT

Golfen voor 50-plussers

Bent u inwoner van de gemeente Bloemendaal en heeft u een golfhandicap van 54 of lager? Dan kunt u meedoen aan een gratis ronde golf van 9 holes op Golfclub Mariënweide, een laagdrempelige Golfclub in Aerdenhout. De baan is ideaal voor het verbeteren van het korte spel, voor de beginnende én ervaren golfer. Een ronde wordt gespeeld binnen 1,5 uur. De golfclub beschikt niet over een buggy. Na afloop ontmoet u in het clubhuis of op het terras andere leden en ontvangt u een drankje en een kleine golfattentie.

Wanneer: dinsdag van 14.00 – 16.00 uur

Startdata: 28 januari 2025 met een frequentie van 1 x per maand. De nieuwe data publiceren wij in de nieuwsbrief van Welzijn Bloemendaal en op www.marienweide.nl

Kosten: Gratis 9 holes ronde

Locatie: Golfclub Mariënweide,
Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout

Informatie: Platform communicatie 06-29418680

Aanmelden: Uiterlijk één week voor de speeldatum op swingtime@marienweide.nl (éénmalige deelname)

Golfclinic voor 50-plussers

Bent u inwoner van de gemeente Bloemendaal en wilt u kennis maken met de golfsport? Dan kunt u meedoen aan een golfclinic op Golfclub Mariënweide in Aerdenhout. Samen met 5 andere belangstellenden ervaart u in de clinic wat het is om te (leren) golfen; een fantastische buitensport die u lang kunt beoefenen. U hoeft geen golfclubs te hebben, de club zorgt voor alle materialen. Na afloop ontmoet u in het clubhuis of op het terras andere leden en ontvangt u een drankje en een kleine golfattentie.

Wanneer: dinsdag van 14.00 - 15.30 uur

Startdata: 28 januari 2025 met een frequentie van 1 x per maand. De nieuwe data publiceren wij in de nieuwsbrief van Welzijn Bloemendaal en op www.marienweide.nl

Kosten: Gratis golfclinic door golfprofessional Peter Lind

Locatie: Golfclub Mariënweide, Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout

Informatie: Platform communicatie 06-29418680

Aanmelden: Uiterlijk één week voor de speeldatum op swingtime@marienweide.nl (éénmalige deelname)

Fiets veilig dagen

Fietsen is heerlijk. Door te fietsen, blijft u langer gezond, zelfstandig en in contact met andere mensen. Welzijn Bloemendaal wil senioren motiveren om zo lang mogelijk en veilig te kunnen blijven fietsen. Dit doen we middels een opfriscursus waarin de (fiets)verkeersregels worden uitgelegd en u fietslessen krijgt om bewustwording en gedragsverandering teweeg te brengen. Daarnaast krijgt u hulp/advies bij de juiste afstellingen van de fiets, uitleg en advies bij de aanschaf/verstrekking van hulp- en beschermingsmiddelen. Kijk op de website voor de flyer met het uitgebreide programma. De kosten zijn € 5,- (incl. koffie, lunch en drankje na afloop).

WANNEER: woensdag 9 juli 2025 van 09.45 - 15.00

LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

BENNEBROEK

Activiteiten bij de Fit-Inn

Fitness, Circuit-30-training, Yoga en Spinning

De Fit-Inn is een professionele, laagdrempelige sportvoorziening in Bennebroek. U krijgt bij ons persoonlijke begeleiding en een trainingsprogramma op maat, in onze fitnessruimte of in de sportzaal. Iedereen is welkom: jong en oud. Naast individuele fitness worden er ook groepslessen aangeboden. Hierbij moet u denken aan bv. circuittraining, spinning en yoga/mindfulness.

Aanmeldprocedure

Aan alle bovengenoemde sporten bij de Fit-Inn kunt u meedoen als u in het bezit bent van een fitnesskaart. Fitnesskaarten worden op werkdagen van 09.00-12.00 uur alleen verkocht bij Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek. De kosten voor een fitnesskaart (10 strippen) zijn € 30,- per stuk. Voordat u kunt beginnen met fitness maakt u een afspraak voor een intakegesprek met een sportinstructeur van de Fit-Inn via 023-5832539. Een intakegesprek is verplicht!

Fit-inn activiteit: Fitness (individueel)

U werkt op een plezierige en sportieve manier aan uw fitheid onder deskundige begeleiding van een sportinstructeur. Op de achtergrond is een fysiotherapeut, oefentherapeut of bewegingsagoog van GGZ inGeest aanwezig. Er is wekelijks ook een buikspierkwartier: op woensdag kunt u om 10.30 uur een kwartier lang meedoen aan oefeningen.

WANNEER: maandag t/m vrijdag
09.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur

LET OP: woensdag
09.00 - 12.00 uur en 13.00 - 20.00 uur
zaterdag 09.00 - 15.00 uur

KOSTEN: € 30,- voor een 10-strippenkaart
(per keer € 3,- = 1 strip)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
Bennebroek

Fit-inn activiteit: Circuit-30-training

Een intensieve training onder begeleiding van een sportinstructeur. U traint in groepsverband maximaal 30 minuten, waarbij alle grote spiergroepen aan bod komen. Dankzij de stapsgewijs opgebouwde intensiteit bevordert de training niet alleen uw spierconditie, maar daarnaast ook uw uithoudingsvermogen en gewrichtsmobiliteit.

WANNEER: dinsdag, donderdag en zaterdag
09.30 - 10.00 uur
10.00 - 10.30 uur

KOSTEN: € 30,- voor een 10-strippenkaart
(per keer € 3,- = 1 strip)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
Bennebroek

Fit-inn activiteit: Yoga

Verschillende ontspanningsmethoden worden beoefend waaronder aandachtsoefeningen en ademhalings-technieken. Ook komen balans- en rekoefeningen aan bod. Lopende-, staande- en zittende oefeningen worden afgewisseld met oefeningen op de mat. De les wordt afgesloten met een meditatievorm.

WANNEER: zaterdag 10.45 - 11.45 uur

KOSTEN: € 30,- voor een 10-strippenkaart
(per keer € 6,- = 2 strippen)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
Bennebroek

Fit-inn activiteit: Spinning

Een sportieve en gezonde vorm van fietstraining. Spinning is ook geschikt voor senioren, want u bepaalt het trainingsniveau helemaal zelf. Door de intervallen in weerstand en trapfrequentie verbetert u uw hart- en longfunctie, uw spierconditie en uw core-stability.

WANNEER: dinsdag 16.00 - 17.00 uur

KOSTEN: € 30,- voor een 10-strippenkaart
(per keer € 3,- = 1 strip)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
Bennebroek

Fit-inn activiteit: Gymnastiek 80-plus (mbvo)

De gymnastiek is gericht op activiteiten die te maken hebben met het onderhouden en/of verbeteren van de algehele mobiliteit. Er is vooral aandacht voor valpreventie, uithoudingsvermogen, coördinatie, balans en kracht. Het doel is dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen en functioneren. U hoeft geen sportkleding aan, maar kleding waarin u prettig kunt bewegen.

WANNEER: maandag 10.00 - 11.00 uur

START: 13 januari 2025

DOCENT: Erik Schipper

KOSTEN: € 190,- (40 lessen, betaling in 2 termijnen)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
Bennebroek

Fit-inn activiteit: Conditietraining

Bent u 60 jaar of ouder? Dan is onze conditietraining bij uitstek geschikt voor u. U verbetert of behoudt uw conditie, beweeglijkheid, lenigheid, coördinatie en balans.

WANNEER: maandag 09.00 - 10.00 uur of
11.00 - 12.00 uur

START: 13 januari 2025

DOCENT: Erik Schipper

KOSTEN: € 190,- (40 lessen, betaling in 2 termijnen)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
Bennebroek

Fit-inn activiteit: Cognitieve fitness

Cognitieve fitness is een unieke trainingsmethode die speciaal is afgestemd op het positief beïnvloeden van het geheugen, het concentratievermogen, de coördinatie en de zintuiglijke vaardigheden. Tijdens de training worden fitnessoefeningen en bewuste ademhalings- en ontspanningsoefeningen gecombineerd met cognitieve elementen die de hersenen bewust activeren.

'Cognitieve fitness is een goede manier om weer letterlijk en figuurlijk in beweging te komen. Het heeft me geïnspireerd tot een gezondere leefstijl'

Cognitieve fitness is effectief voor ouderen, mensen met psychische en/of cognitieve problemen en natuurlijk voor iedereen die zijn/haar hersenen gezond wil houden.

De werkingsmechanismen van cognitieve fitness zijn gebaseerd op 3 elementen: fysieke inspanning, intellectuele uitdaging en bewuste ontspanningsoefeningen.

WANNEER: zaterdag 09.15 – 10.30 uur

START: 5 april 2025

DOCENT: Erik Schipper

KOSTEN: € 120,- (10 lessen)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73, Bennebroek

Duofiets

Niets is fijner om in de buitenlucht te genieten van de natuur en de prachtige omgeving. Op een veilige en gezellige manier kunt u samen met een bekende naast elkaar op de elektrische duofiets een tochtje maken.

U kunt de duofiets per dagdeel (6 euro) per dag (12 euro) of weekend (20 euro) bij ons reserveren.

Er staat één fiets in Bennebroek en één in Bloemendaal. De duofiets mag op alle fietspaden rijden en is elektrisch ondersteund, dus u hoeft niet allebei te trappen, maar het kan wel. Wij hebben ook vrijwilligers die samen met u zouden willen fietsen.

Voor meer informatie of het huren van de duofiets kunt u met ons contact opnemen via 023-5250366 op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur

Fietstochten

Onder begeleiding van enthousiaste fietsvrijwilligers, worden er prachtige fietstochten gemaakt. U fietst gemiddeld 3 à 4 uur en onderweg wordt er bij leuke locaties gestopt om iets te drinken. U kunt van tevoren via onze website en nieuwsbrief zien waar de routes naar toe gaan. Wees welkom en fiets mee, want het is niet alleen gezellig, maar bovendien lekker en gezond om te bewegen in de buitenlucht!

WANNEER: 2e woensdag van de maand van april t/m oktober
10.00 uur staat de koffie klaar,
vertrek om 10.15 uur

START: 9 april 2025

KOSTEN: eigen consumpties

VERTREK: wordt bekend gemaakt via onze website en nieuwsbrief

'Het is voor mij altijd een verrassing welke mooie plekken ik ontdek langs de fietsroute'

Fiets veilig dag

Fietsen is heerlijk. Door te fietsen, blijft u langer gezond, zelfstandig en in contact met andere mensen. Welzijn Bloemendaal wil senioren motiveren om zo lang mogelijk en veilig te kunnen blijven fietsen. Dit doen we middels een opfriscursus waarin de (fiets)verkeersregels worden uitgelegd en u fietslessen krijgt om bewustwording en gedragsverandering teweeg te brengen. Daarnaast krijgt u hulp/advies bij de juiste afstellingen van de fiets, uitleg en advies bij de aanschaf/verstrekking van hulp- en beschermingsmiddelen. Kijk op de website voor de flyer met het uitgebreide programma. De kosten zijn € 5,- (incl. koffie, lunch en drankje na afloop).

WANNEER: donderdag 4 september 2025
van 09.45 - 15.00 uur

LOCATIE: Jagershuis, Binnenweg 69, Bennebroek

Tai Chi beginners en gevorderden

Tai Chi is een Chinese bewegingsleer die zorgt voor ontspanning en nieuwe energie. Tai Chi beoefenen bevordert zowel het lichamelijk als geestelijk welzijn. Er wordt in groepsverband lesgegeven in de traditionele Yang stijl. Deze stijl kent een zachte en ontspannen manier van bewegen waarbij de geest het lichaam stuurt. Afhankelijk van de aanmeldingen starten we met deel 1 voor beginners, of deel 2 voor gevorderden van de 37-vorm van Chen Man Ch'ing.

BEGINNERS

WANNEER: dinsdag 13.15 - 14.30 uur
(incl. een theemoment)

START: 4 februari en 7 oktober 2025

DOCENT: Astrid de Ronde

KOSTEN: € 80,- (10 lessen) incl. pauze en consumptie

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

GEVORDERDEN

WANNEER: dinsdag 14.30 - 15.45 uur
(incl. een theemoment)

START: 4 februari 2025 en 7 oktober 2025

DOCENT: Astrid de Ronde

KOSTEN: € 80,- (10 lessen) incl. pauze en consumptie

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Cultureel Historische Wandelingen Bennebroek

Bennebroek is rijk aan natuur en historische plekken. Hoe kunt u hier beter van genieten dan te voet? Samen met dorpsgenoten wandelen jullie naar prachtige bezienswaardigheden onder leiding van een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek. Het is een goede manier om te bewegen en bovendien nog gezellig ook. De wandelingen duren gemiddeld 1,5 uur. Vanaf 9.45 uur bent u welkom voor een kopje koffie. U kunt van tevoren via onze website en nieuwsbrief zien waar de wandelingen naar toe gaan.

WANNEER: donderdag 13 februari, 10 april, 12 juni,
9 oktober, 11 december 2025
10.00 uur - 11.30 uur

KOSTEN: € 3,- per wandeling incl. koffie

GIDS: Renée Zinsmeister

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

BLOEMENDAAL

Fietstochten

Onder begeleiding van enthousiaste fietsvrijwilligers, worden er prachtige fietstochten gemaakt. U fietst gemiddeld 3 à 4 uur en onderweg wordt er bij leuke locaties gestopt om iets te drinken. U kunt van tevoren via onze website en nieuwsbrief zien waar de routes naar toe gaan. Wees welkom en fiets mee, want het is niet alleen gezellig, maar bovendien lekker en gezond om te bewegen in de buitenlucht!

“Heerlijk om lekker te fietsen met een gezellige groep mensen. De vrijwilligers bedenken de mooiste fietstochten, ik zie plekken waar ik nog niet eerder ben geweest.”

WANNEER: 1e woensdag en 3e donderdag van de maand het hele jaar door
09.15 uur staat de koffie klaar,
vertrek om 09.30 uur

START: 8 januari 2025 en 16 januari 2025

KOSTEN: eigen consumpties

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Fiets veilig dag

Fietsen is heerlijk. Door te fietsen, blijft u langer gezond, zelfstandig en in contact met andere mensen. Welzijn Bloemendaal wil senioren motiveren om zo lang mogelijk en veilig te kunnen blijven fietsen. Dit doen we middels een opfriscursus waarin de (fiets)verkeersregels worden uitgelegd en u fietslessen krijgt om bewustwording en gedragsverandering teweeg te brengen. Daarnaast krijgt u hulp/advies bij de juiste afstellingen van de fiets, uitleg en advies bij de aanschaf/verstrekking van hulp- en beschermingsmiddelen. Kijk op de website voor de flyer met het uitgebreide programma. De kosten zijn € 5,- (incl. koffie, lunch en drankje na afloop).

WANNEER: dinsdag 27 mei 2025 van 09.45 - 15.00 uur

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Duofiets

Niets is fijner om in de buitenlucht te genieten van de natuur en de prachtige omgeving. Op een veilige en gezellige manier kunt u, samen met een bekende, naast elkaar op de elektrische duofiets een tochtje maken. U kunt de duofiets per dagdeel (6 euro), per dag (12 euro) of weekend (20 euro) bij ons reserveren. Er staat één fiets in Bennebroek en één in Bloemendaal. De duofiets mag op alle fietspaden rijden en is elektrisch ondersteund, dus u hoeft niet allebei te trappen, maar het kan wel. Wij hebben ook vrijwilligers die samen met u zouden willen fietsen.

Voor meer informatie of het huren van de duofiets kunt u met ons contact opnemen via 023-5250366 op werkdagen tussen 9.00 - 12.00 uur

Gymnastiek voor ouderen (mbvo)

Bent u 65 jaar of ouder en wilt u op een gezellige en ontspannen manier bewegen en aan uw gezondheid werken? Onze gymnastieklessen in Bloemendaal zijn precies wat u zoekt.

Veel aandacht wordt besteed aan de functionaliteit van het lichaam, valpreventie en balans. Ook de spieren worden niet vergeten! De lessen bevatten geen grond oefeningen. Na afloop is er een moment om gezamenlijk koffie te drinken.



“Wat doet het mij goed om weer meer te bewegen onder deskundige begeleiding van onze docent Agnes.”

WANNEER: donderdag
les 1: 10.00 - 11.00 uur
les 2: 11.00 - 12.00 uur
START: 16 januari 2025
DOCENT: Agnes Wijnalda
KOSTEN: € 190,- (40 lessen)
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Stoelyoga

De yogaoefeningen worden zittend op en staand achter een stoel uitgevoerd. Er wordt gewerkt aan souplesse en spierkracht en er is ruimte om lichaam en geest weer in balans te brengen. De les wordt in een rustig tempo gegeven en er is aandacht om tijd voor uzelf te ervaren. Al zijn de bewegingen nog zo klein, door met plezier te bewegen gaat het soepeler en meer als vanzelf! Elke les wordt afgesloten met het gezamenlijk drinken van een kopje thee.

WANNEER: dinsdag 14.30 – 15.30 uur
START: 14 januari 2025
DOCENT: Agnes Wijnalda
KOSTEN: € 300,- (40 lessen), betaling in 2 termijnen
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, loemendaal

Salsa voor beginners

Leer dansen op zijn Cubaans, met passie en plezier. En natuurlijk op de originele Cubaanse muziek. Bij de Cubaanse manier draait alles om de lol en het plezier dat u aan dansen beleeft, net als de mensen op straat in Cuba. De lessen bij Cuba te Llama zijn een waar genot voor iedereen vanwege de gepassioneerde en professionele leraar Alberto Sanchez Montejo. Bij voldoende animo start er ook een cursus salsa met partner.

WANNEER: vrijdag 14.00 - 15.00 uur
START: 7 februari 2025 (8 lessen)
DOCENT: Alberto Sanchez Montejo
KOSTEN: € 80,-
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Jeu de Boulesclub d'Orion

Club Petanque d'Orion is een gezellige jeu de boulesclub, opgericht op 9 december 1982. De club beschikt over 11 speelbanen in de openlucht. Meer info kunt u vinden op www.petanque-bloemendaal.nl.

WANNEER: maandag, woensdag, zaterdag en
zondag 13.30-14.30 en 15.00-16.30 uur
KOSTEN: Eerste 3 keer gratis meespelen. Indien u lid
wilt worden zijn de kosten € 70,- per jaar.
LOCATIE: Bergweg 5a, Bloemendaal
(naast voetbalclub)
AANMELDEN: info@petanque-bloemendaal.nl

Wandeling Buytentwist en Landje van De Boer

Op vrijdag 6 juni en 12 september 2025 kunt u mee met een wandeling op het grensgebied van Bloemendaal en Overveen waar in de 17de eeuw een aantal blekerijen lagen en de 'Dompvloed' ervoor zorgde dat het grauwe linnen gereinigd, gewassen en gebleekt kon worden voor het zijn weg naar de afnemer vond. Nadat de blekers vertrokken waren, namen de bol-lenkwekers bezit van de gronden en vandaag de dag kunt u een bezoek brengen aan het 'Landje van De Boer', een oase van rust met een prachtige (moes)tuin, waar u een kopje koffie of thee (voor eigen rekening) kunt gebruiken. Onderweg zal u door een geboren en getogen Overveener worden bijgepraat over dit bijzondere stukje Overveen met zijn geschiedenis. De wandeling zal ongeveer een uur duren.

WANNEER: vrijdag 6 juni en 12 september 2025
START: 09.30 uur met kopje koffie/thee om
10.00 uur start wandeltocht
GIDS: Hans van Roode
KOSTEN: € 5,-
VERTREK: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Fitter, minder stress, gezonder, slanker, meer energie, beter slapen, meer in balans? Hoe bereikt u dit? Start met de GLL, programma coachen op leefstijl.

WANNEER: elke 2 maanden start er een nieuwe groep
KOSTEN: Het programma wordt volledig vergoed
vanuit de basisverzekering (zonder eigen
bijdrage)
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal
MEER INFO: www.SuusVitaal.nl

VOGELENZANG

Hatha Yoga

Yoga is een aangename bezigheid! De welgekozen oefeningen met betrekking tot de adem, versterken de beweeglijkheid en lichaamsbalans.

WANNEER: donderdag
les 1: 09.30 - 10.30 uur
les 2: 11.00 - 12.00 uur
START: les 1: 9 januari / les 2: 6 februari 2025
DOCENT: Femmy de Wilde
KOSTEN: € 270,- (36 lessen)
LOCATIE: Het Dorpshuis, Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang

Wandelen in de Waterleidingduinen

Elke zaterdagochtend anderhalf uur een flinke wandeling met of zonder Nordic Walking stokken. Dit is een goede manier om gezond te bewegen in de buitenlucht en bovendien nog gezellig ook! We verzamelen bij de eerste fietsenstalling. Na afloop drinken we gezellig een kopje koffie met elkaar.

WANNEER: elke zaterdag 10.00 - 11.30 uur

START: 4 januari 2025

KOSTEN: Deelname is gratis (alleen een duinkkaart en parkeerkosten)

VERTREK: 't Panneland, Amsterdamse Waterleidingduinen, Vogelenzang

Biljart in de Voghelsanck

Gezellig een potje biljarten in een ontspannen sfeer? Dan bent u bij ons in De Voghelsanck aan het juiste adres. Vooraf aanmelden is niet nodig, loop gewoon binnen!

WANNEER: maandag 13.45 - 17.00 uur

START: 6 januari 2025

KOSTEN: € 2,- per keer
€ 1,25 voor koffie/thee

LOCATIE: De Voghelsanck, Teylingerweg 75, Vogelenzang

INFO: Peter van Waveren
tel: 06-53532953

ALLE DORPSKERNEN

Fietslessen voor beginnende fietsers 16+

Zowel stathouders als expats en andere migranten, zijn vaak niet met fietsen grootgebracht. Door hen te leren fietsen wordt hun actieradius vergroot en worden ze zelfstandiger. Vanuit die behoeften verzorgt Welzijn Bloemendaal individuele fietslessen voor beginnende fietsers. Er wordt les gegeven aan de hand van een uitgebreid stappenplan. Zou u graag les willen geven? Of bent of kent u iemand die graag zou willen leren fietsen, dan kunt u contact opnemen met Welzijn Bloemendaal. Er wordt lesgegeven in de woonomgeving van de deelnemer in de gemeente Bloemendaal.

KOSTEN: € 25,- voor 10 lessen. Afhankelijk van eigen inkomsten zijn er mogelijkheden om het verschuldigde bedrag te declareren bij een verwijsinstantie.

Wandelcirkels

Dat voldoende bewegen belangrijk is en een positief effect heeft op de gezondheid is bij de meeste mensen wel bekend. Het heeft invloed op uw gewicht en verbetert uw motoriek. Ook is het goed voor de ontwikkeling van de hersenen en de mentale gezondheid en gaat voldoende bewegen chronische ziektes tegen, zoals hart- en vaatziekten en diabetes. Bij bewegen in de buitenlucht komen daar nog wat voordelen bij. In de buitenlucht bewegen versterkt het immuunsysteem. Daarnaast zorgt daglicht voor de aanmaak van vitamine D, belangrijk voor sterke botten, tanden en spieren. Een half uur per dag buiten is al voldoende.

Er is dus reden genoeg om letterlijk en figuurlijk de volgende stap te zetten, maar helaas lukt dat veel mensen toch niet. Eén van de vele argumenten is dan vaak: 'ik vind het niet leuk om alleen te lopen'. Maar dat hoeft ook helemaal niet!

Vanuit elke dorpskern kan er gewandeld worden. Er wordt verzameld op een vast punt en we starten met een kop koffie. Er is altijd een vrijwilliger van Welzijn Bloemendaal die meeloopt en voor die dag een route heeft bedacht. De start is meestal een uur of tien en voor twaalf uur is de groep weer terug op het beginpunt. We wandelen het hele jaar door, maar bij barre weersomstandigheden gaat het niet door. De deelnemers aan een wandelgroep en de begeleidende vrijwilligers zitten samen in een WhatsApp groep waarin informatie wordt gedeeld. Daarin kunt u ook aangeven als u een keer niet meegaat.

Valpreventie

In samenwerking met SportSupport en fysiotherapiepraktijken bieden wij de cursus valpreventie aan. Valpreventie wordt steeds belangrijker en actief blijven is een belangrijke tip voor valpreventie bij ouderen. Ouderen blijven langer mobiel door spieren te trainen en te blijven bewegen. Ook blijft men beter in balans en is evenwicht houden eenvoudiger. Ouderen zijn beter voorbereid op onverwachte momenten. Er zijn bepaalde manieren waarop men het beste kan vallen. Als iemand dan valt, kan diegene de val in ieder geval op de juiste manier opvangen. Daardoor wordt de kans op letsel kleiner. Ook zorgt dit ervoor dat de angst om te vallen kleiner wordt. Voor 2025 zijn de cursusdata nog niet bekend, bent u geïnteresseerd in deze cursus dan kunt u ons mailen en houden wij u op de hoogte. Neem ook een kijkje op de website: www.route-gezond.nl voor meer informatie over valpreventie

WANNEER: dinsdag 12.30 - 13.30 uur en
donderdag 13.00 - 14.00 uur

KOSTEN: gratis



BENNEBROEK

Breien en Haken

Ontspannen breien en haken en ook nog eens voor een goed doel! Loop een keer binnen bij onze gezellige brei- en haakclub.

WANNEER: elke 2e en 4e maandag van de maand van 09.30 - 11.30 uur

zomerstop in juni, juli en augustus

START: 13 januari 2025

KOSTEN: € 1,25 incl. koffie of thee

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Legpuzzels uitleen

Is puzzelen uw hobby of wilt u het wel eens proberen? Op onze locaties hebben we legpuzzels die geleend kunnen worden. U kunt het alleen doen, maar ook samen met familie of vrienden. En puzzelen is niet alleen goed voor de motoriek, maar u gebruikt er uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel. Zowel voor jong als oud kan het een uitdaging zijn! De puzzels kunnen worden opgehaald of in overleg door een vrijwilliger worden afgegeven als u zelf niet mobiel bent.

WANNEER: op werkdagen tussen 9.00 - 12.00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Cursus Collage maken



Wist u dat u van reclamefolders, oude kranten en tijdschriften de mooiste collages kunt maken? Een collage is een schilderij gemaakt van stukjes papier maar ook van andere materialen zoals textiel, hout

en verf. U wordt begeleid bij het maken van een landschap, portret, stilleven of vrij werk. In deze cursus wordt er aandacht besteed aan compositie, kleurgebruik,

diepte, contrast en het uitbeelden van een idee. Ervaring is niet nodig. Benodigde materialen: oude tijdschriften, een schaar, lijm, verf, penselen en een schort om uw kleding te beschermen. Papier om op te werken is te koop bij de docent.

WANNEER: dinsdag 09.30 - 12.00 uur

DATA: 21 januari, 4 en 18 februari, 4 en 18 maart, 1,15 en 29 april, 6 en 20 mei

DOCENT: Natasja Rietdijk

KOSTEN: € 115,- (10 lessen)

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Cursus Portret en Modeltekenen en schilderen

Deze cursus leert beginners en gevorderden hoe u een modeltekening en portret opzet en uitwerkt. U kunt werken met diverse materialen als houtskool, pastelkrijt, acryl-, en aquarelverf. Op een ontspannen en gezellige manier onder het genot van een kopje koffie wordt er gewerkt naar model en voorbeeld op papier.

Benodigde materialen: tafelezel, houtskool, kneedgum, papierklemmen of tape, verf en penselen. Papier is te koop bij de docent. De docent geeft ook advies bij de aanschaf van materialen.

WANNEER: vrijdag 09.30 - 12.00 uur

DATA: 24 en 31 januari, 7,14, 21 en 28 februari, 7, 14, 21 en 28 maart, 4, 11, 18 en 25 april, 2 mei

DOCENT: Natasja Rietdijk

KOSTEN: € 172,50 (15 lessen)

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek



Breien en Haken

Ontspannen breien en haken en ook nog eens voor een goed doel! Loop een keer binnen bij onze gezellige brei- en haakclub.

WANNEER: elke maandag 14.00 - 16.00 uur

START: 6 januari 2025

KOSTEN: € 1,25 incl. koffie of thee

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Botanisch tekenen en schilderen

Houdt u van tekenen, bent u een liefhebber van bloemen en planten en hebt u deze altijd al eens willen vastleggen op papier of doek? Vanwege de enthousiaste reacties zetten we onze cursus botanisch tekenen en schilderen voort om nog meer verdieping aan te brengen. In deze cursus leert u een combinatie van tekenen en het stapsgewijs weergeven van een bloem of plant met haar specifieke kenmerken. Teken- en schilderervaring is niet nodig. We beginnen met een tekening, waarna we vervolgens zo natuurgetrouw mogelijk de plant en haar bloeiwijze schilderen. Er wordt gewerkt met levend materiaal en de techniek om zo realistisch mogelijk te werken staat in deze cursus centraal.

WANNEER: woensdag 14.00 - 16.00 uur

START: 12 maart en 17 september 2025

DOCENT: Sandra Rodenburg

KOSTEN: € 75,- (6 lessen)

Een lijstje van zelf aan te schaffen materialen ontvangt u na inschrijving.

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Tekenen en schilderen

Deze cursus biedt beginners en gevorderden een aantal hulpmiddelen om hun teken- en schildertechniek te verbeteren. Aan de hand van thema's en opdrachten komen begrippen als compositie, kleurgebruik, contrast en vorm aan bod. Er worden portretten en modeltekeningen gemaakt en landschappen en stillevens geschilderd. U kunt werken met houtskool, pastelkrijt, acryl- of aquarelverf op papier of doek. De docent geeft advies bij de aanschaf van materialen.

WANNEER: woensdag 09.30 - 12.00 uur

START: 17 september 2025

DOCENT: Natasja Rietdijk

KOSTEN: € 275,- (24 lessen) betaling in 2 termijnen, materiaal zelf meenemen.

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Legpuzzels uitleen

Is puzzelen uw hobby of wilt u het wel eens proberen? Op onze locaties hebben we legpuzzels die geleend kunnen worden. U kunt het alleen doen, maar ook samen met familie of vrienden. En puzzelen is niet alleen goed voor de motoriek, maar u gebruikt er uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel. Zowel voor jong als oud kan het een uitdaging zijn! De puzzels kunnen worden opgehaald of in overleg door een vrijwilliger worden afgegeven als u zelf niet mobiel bent.

WANNEER: op werkdagen tussen 9.00 - 12.00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

VOGELENZANG

Handwerkcafé

Vindt u het ook gezellig om samen met anderen te handwerken? Kom dan naar het handwerkcafé en neem uw eigen project mee. Er wordt tijdens het handwerkcafé geen lesgegeven, maar samen handwerken is leuker dan alleen en er kan tijdens het handwerken gezellig een praatje worden gemaakt. Iedereen van jong tot oud is welkom.

WANNEER: elke woensdag 09.30 - 11.30 uur

START: 8 januari 2025

KOSTEN: € 1,25 voor koffie/thee

LOCATIE: De Voghelsanck, Teylingerweg 75,
Vogelenzang

INFO: Marline van Waveren-Adang
tel: 06-53308803





AERDENHOUT

De Art of Breathing

Wilt u het jaar starten met meer energie en leren om stress moeiteloos los te laten? Verminder stress, angst en voorkom een burn-out. Verbeter uw gezondheid, immuniteit en slaap, leer ademwerk en meditatie. Deze cursus gegeven door Art of Living vindt plaats op 3 aaneengesloten dagen en biedt praktische oefeningen voor een gelukkiger leven. De SKY ademtechniek brengt u heel natuurlijk in contact met uw positieve kern. Deze cursus wordt gegeven door Art of living en is geschikt voor alle leeftijden. Voor meer informatie zie:

www.artofliving.org/nl-nl/cursussen

WANNEER: *vrijdag 24 januari 2025 19.00 – 22.00 uur
zaterdag 25 en zondag 26 januari 2025
10.00 – 13.00*

DOCENT: *Trainer Art of Living*

KOSTEN: *€ 295,-*

LOCATIE: *Zuid, Kerklaan 6,
Bennebroek*

BENNEBROEK

Exposities in Bennebroek

Heeft u eigen creatief werk, denkend aan aquarelschilderijen, fotografiewerk of tekeningen of kent u iemand, en lijkt het u of die ander leuk om te exposeren?

Welzijn Bloemendaal verzorgt in de gangen van het CSB (Centraal Servicepunt Bennebroek) gedurende het hele jaar exposities. De exposities rouleren om de 2 maanden en worden bekend gemaakt via onze PR-kanalen. U kunt zich aanmelden bij Welzijn Bloemendaal.

De exposities zijn te bekijken op werkdagen tussen 9.00 - 12.00 uur en tijdens de openingstijden van de bibliotheek in het CSB.

WANNEER: *hele jaar door*

LOCATIE: *Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek*

Seniorweb

In samenwerking met SeniorWeb Haarlem is er elke maand een open



inloop voor al uw vragen over digitale zaken. Heeft u vragen over de computer, tablet en/of mobiele telefoon? Schroom niet en kom langs! Er staan vrijwilligers, senioren met veel digitale ervaring, voor u klaar om te helpen op een ontspannen en gezellige manier onder het genot van een kopje koffie. Elke bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten en daarna word u 1-op-1 geholpen.

Naast de open inloop wordt er ook gestart met workshops en cursussen als "werken met iOS iPhone/iPad" of "werken met Android smartphone/tablet". Dit programma wordt bekend gemaakt via de website van Welzijn Bloemendaal.

WANNEER: *elke 1e maandag van de maand
10.00 - 12.00 uur*

zomerstop van juni t/m augustus 2025

START: *6 januari 2025*

KOSTEN: *gratis*

LOCATIE: *Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek*

Gespreksgroep bewustwording

In deze gespreksgroep, met als doel het verbeteren van het geestelijk en sociaal welzijn, combineren we levensvragen met persoonlijke vragen. Antwoorden op belangrijke vragen vergt de bewustwording dat deze niet zijn te vinden buiten ons, maar in ons. Jan Oostenbrink is auteur van 'Innerlijke Bereidheid', de autobiografie en grondbeginselen van bewustwording en verandering. Hoe leer ik naast kijken, ook zien en krijg ik daardoor antwoorden op mijn vragen? Als wonderen werkelijk bestaan, hoe realiseer ik deze in mijn eigen leven? Wie ben ik echt? Waarvoor ben ik geboren? Wat is het doel van het leven? Wat is mijn allerdiepste wens? Het gaat niet om wat we zoeken, maar hoe we zoeken.

WANNEER: *vrijdag 10.00 - 11.30 uur*

DATA: *7, 14, 21 februari en 7, 14 en 21 maart 2025*

KOSTEN: *€ 90,- (6 sessies)*

LOCATIE: *Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3,
Aerdenhout*

Alzheimer café

De bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Aanmelden mag, dan weten we dat u komt. Actuele informatie over de onderwerpen die ter sprake komen, kunt u vinden op onze website. Alzheimer café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 13 maart, 3 juli, 13 november 2025

TIJD: 19.00 – 21.00 uur

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6,
Bennebroek

BLOEMENDAAL

Cursus beter slapen en minder stress

Ligt u maar te piekeren 's nachts en te draaien in bed, probeert u heel hard in slaap te komen en voelt u zich overdag moe en gespannen? In deze cursus leert u dat alles wat u doet of laat invloed kan hebben op uw slaap. U krijgt uitleg hoe dit werkt en samen brengen we dit in kaart. We oefenen met ontspanningsoefeningen en u gaat zelf actief aan de slag vanuit het werkboek "Beter Slapen" van Aline Kruit en Irma Leijten.

Voor 2025 zijn de cursusdata nog niet bekend. Bent u geïnteresseerd in deze cursus dan kunt u ons mailen en houden wij u op de hoogte.

KOSTEN: gratis voor inwoners van gemeente Bloemendaal. Aanschaf van het boek 'Beter Slapen' van A. Kruit en I. Leijten: € 17,-.

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Training tegen eenzaamheid: het heft in eigen handen nemen

De training heeft als doel volwassenen, senioren en ouderen te helpen zelf iets te doen tegen een gevoel van eenzaamheid. Dat gebeurt via workshops, samen met mensen die dat gevoel ook ervaren. U leert hoe u over de drempel van weerstand kunt stappen om contact te zoeken en welke middelen u zelf in huis hebt die zowel voor als tegen u kunnen werken. De trainer Bill Admiraal gaat in op lichamelijke en emotionele hindernissen, maar u onderzoekt vooral hoe uzelf uit het dal kunt komen.



WANNEER: vrijdag 14 en 28 februari en 14 maart
een terugkomdag nader te bepalen

TIJD: 09.30 – 15.30 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Alzheimer café

De bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Aanmelden mag, dan weten we dat u komt.

Actuele informatie over de onderwerpen die ter sprake komen, kunt u vinden op onze website.

Alzheimer café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 16 januari, 22 mei,
11 september 2025

TIJD: 19.00 – 21.00 uur

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal



AERDENHOUT

Docutheater Sociëteit Aerdenhout

In het Docutheater Aerdenhout ziet men mooie, ontroerende, kunstzinnige en spraakmakende documentaires. Houd onze website en nieuwsbrief in de gaten voor het actuele programma.

“Wat een interessante documentaires worden er vertoont tijdens het Docutheater, na afloop is het altijd gezellig om met een hapje en drankje na te praten met dorpsgenoten.”

WANNEER: elke oneven week op dinsdag
10.30 uur inloop met koffie/thee
10.45 - 12.15 uur documentaire
12.15 - 13.00 uur napraten met consumptie

KOSTEN: € 7,50

LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Open eettafel Aerdenhout

Bij onze open eettafel geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd. Onze open eettafel vormt ook een uitkomst als koken u niet meer zo gemakkelijk afgaat. Bent u 55 jaar of ouder, dan bent u van harte welkom!

“Bij de open eettafel in Aerdenhout is het elke twee weken een gezellig samenzijn. Heerlijk eten en ik heb al veel dorpsgenoten mogen leren kennen.”

WANNEER: woensdag in de even weken
12.30 - 13.30 uur

KOSTEN: € 9,50 incl. koffie of thee

LOCATIE: Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7, Aerdenhout

Aerd & Houtkoor

Begin de week met zingen bij het Aerd & Houtkoor, wij zoeken nog leden, iedereen is welkom! Elke maandagmiddag zingen, een repertoire met meezingers, seizoensklassiekers en klassiek, met meerdere feestelijke optredens per jaar. Kom gerust een keertje gratis meedoen om kennis te maken. Het koor staat onder

leiding van zangeres/zangdocente/dirigente Xandra Mizée en wordt begeleid door pianist Jaap Stork. Meer informatie over het koor kunt u vinden op: www.aerdenhoutkoor.nl.

WANNEER: maandag 15.30 – 17.15 uur

START: januari maar u kunt elk gewenst moment instromen (35 repetities + 5 optredens) m.u.v. schoolvakanties en 2e paas- en 2e pinksterdag

KOSTEN: € 7,50 per middag (€ 300,- per jaar, in twee termijnen)

LOCATIE: Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7, Aerdenhout



Koffie-ochtend Aerdenhout met open inloop bij Dorpscoördinator Welzijn & Zorg

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoördinator Gerrienne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg.

WANNEER: 3e dinsdag van de maand van 11.00-12.00 uur

START: 21 januari 2025

KOSTEN: € 2,50 per keer

LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

BENNEBROEK

Open eettafel Bennebroek

Bij onze open eettafel geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd. Onze open eettafel vormt ook een uitkomst als koken u niet meer zo gemakkelijk afgaat. Bent u 55 jaar of ouder, dan bent u van harte welkom!

WANNEER: maandag 12.30 - 13.30 uur

START: 8 januari 2025

KOSTEN: € 9,50 incl. koffie of thee

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Buurttuinlunch en film Bennebroek

In Bennebroek wordt maandelijks met veel enthousiasme een heerlijke lunch bereid met oogst uit de buurttuin door cliënten van dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep. Na de lunch kunt u samen genieten van een boeiende, ontroerende of romantische film. We draaien van januari t/m april en van oktober t/m december.

WANNEER: laatste donderdag van de maand
12.00 - 15.00 uur

START: donderdag 30 januari 2025

KOSTEN: € 9,50 p.p. incl. lunch (alleen film € 5,-
/ alleen lunch € 4,50)

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Koffie-ochtend Bennebroek

Elke 1e en 3e donderdagochtend gezellig met dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie. In het café van de bakkerij aan de De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep kunt u genieten van koffie met zelfgebakken taart.

WANNEER: donderdag van 10.00 – 11.00 uur

START: 2 januari 2025

KOSTEN: € 1,25 per keer (locatie Zuid)
€ 2,- per keer (locatie Hartekamp Groep)

LOCATIE: 1e donderdag: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek
3e donderdag: Hartekamp Groep
De Ruyterlaan 141, Bennebroek

Potluck Bennebroek

Een Potluck is een gezellige en gezamenlijke maaltijd waarbij elke deelnemer zelf bereide gerechten meebrengt en dat deelt met alle andere aanwezige gasten. Laat u verrassen door de nieuwe smaken uit landen zoals Thailand, Oekraïne, Pakistan of Syrië. Het levert prachtige uitwisselingen op tussen mensen die elkaar anders niet zouden benaderen en biedt de gelegenheid om de taal te oefenen.

WANNEER: Elke laatste vrijdag van de maand
17.00 uur – 19.00 uur

START: 31 januari 2025

KOSTEN: Eigen meegebrachte maaltijd en consumptie

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is "een tuin voor de buurt" en is het schoolplein van de oude Franciscusschool gelegen midden in een woonwijk. Op Stoom, de Franciscusschool, De Bibliotheek Zuid-Kennemerland, Welzijn Bloemendaal en betrokken buurtbewoners onderhouden deze buurttuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er worden educatieve lessen gegeven, maar ook veel recreatief getuind. U bent van harte welkom om te genieten of als vrijwilliger te komen helpen in de tuin! Zie onze website voor activiteiten en tuinwerkavonden in 2025.

OPENINGSTIJDEN: elke werkdag van tussen 9.00-17.30 uur

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

BLOEMENDAAL

Spelletjesmiddag

Houdt u van spelletjes zoals rummikub, puzzelen en klaverjassen? Loop dan op maandagmiddag bij ons binnen op onze gezellige spelletjesmiddag.



WANNEER: elke maandag 14.00 - 16.00 uur

START: 6 januari 2025

KOSTEN: € 1,25 incl. koffie of thee

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Open eettafel Bloemendaal

Bij onze open eettafel geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd. Onze open eettafel vormt ook een uitkomst als koken u niet meer zo gemakkelijk afgaat. Bent u 55 jaar of ouder, dan bent u van harte welkom!

WANNEER: dinsdag 12.30 - 13.30 uur

KOSTEN: € 9,50 incl. koffie of thee

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Kookworkshop voor senioren mannen

Jool Möller is een hobbykok die het leuk vindt om u kennis te laten maken met de diverse kanten van de keuken. Jool bereidt makkelijk te maken en gezonde gerechten voor bijvoorbeeld een paasbrunch, gezonde salades of hapjes voor een high tea. Eventuele wensen zijn bespreekbaar.

“Wat heb ik veel mogen leren tijdens de workshop. Het was een fijne groep met mannen, we hebben een hoop lol gehad.”

WANNEER: woensdag 5 maart, 23 april, 28 mei
en 9 juli 2025

TIJD: 15.00 - 18.00 uur

KOSTEN: € 120,- incl. maaltijden (in 2 termijnen)

Docent: Jool Möller

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Kookworkshop Kerstdiner voor senioren mannen

Voor 2025 is de datum voor de workshop nog niet bekend. Bent u geïnteresseerd in deze workshop dan kunt u ons mailen en houden wij u op de hoogte.

Lunch & film Bloemendaal

Al enkele jaren een geslaagde combi, eerst genieten van een lunch en daarna van een mooie film. We draaien van september t/m april.

‘Ik kom graag bij de lunch en film in Bloemendaal. De gastvrouwen zorgen elke keer weer voor een fantastische lunch en daarna genieten we samen van een mooie film’

WANNEER: 1e donderdag van de maand
12.30 - 15.30 uur

START: 6 februari 2025

KOSTEN: € 9,50 per persoon incl. lunch
(alleen film € 5,- aanvang: 13.15 uur)

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Koffie-ochtend Bloemendaal

Gezellig met dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie.

WANNEER: even weken op vrijdag van 10.30 – 12.00 uur

START: 10 januari 2025

KOSTEN: € 1,25

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125
Bloemendaal

OVERVEEN

Regenboog Lokaal

Elke derde donderdag van de maand bent u als LHB-TI+-er welkom bij onze ontmoetingsgelegenheid het Regenboog Lokaal. Er wordt gezorgd voor een stukje infotainment, zoals een lezing of een quiz en er zijn hapjes en drankjes.

WANNEER: 3e vrijdag van de maand
17.30 – 20.30 uur

START: 17 januari 2025

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1,
Overveen

Wereldse maaltijd Oldenhove

Elke eerste donderdag van de maand is iedereen welkom in Oldenhove voor een driegangenmenu. Vrijwilligers uit diverse landen als Afghanistan, Syrië, Oezbekistan, Turkije, Somalië, koken samen met andere vrijwilligers die al wat langer hier wonen een verrassingsmenu. Samen koken en eten levert niet alleen gezelligheid op, maar is ook een gelegenheid om mensen te ontmoeten en de taal te oefenen.

Wandelen vooraf

Voor wie vooraf even de benen wil strekken, alvast kennis wil maken met andere deelnemers en elkaar de mooie plekjes van Overveen laten zien, kan vooraf aan de maaltijd samen wandelen. We verzamelen bij Oldenhove vanaf 16.00 uur. Zin om hierbij aan te sluiten? Geef dat even aan bij de aanmelding.

“Wat een mooie sfeer hier! Ik heb heerlijk gegeten, fijne gesprekken. Nota bene ook met mensen die al jaren bij me om de hoek blijken te wonen.”

WANNEER: 1e donderdag van de maand
18.00 - 20.00 uur

START: 6 februari 2025

KOSTEN: €12,50 excl. consumpties,
kinderen 6-12 jaar €7,00

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1,
Overveen

Kookworkshops

Wat denkt u van Syrische baklava, Oezbeekse taart, Somalische samosa, Turkse dolma's en Afghaanse ashak? Fantastisch om dit te leren van mensen die het als de beste kunnen maken. Het plan is er om samen met bewoners van Oldenhove kookworkshops te geven, de data zijn nog niet bekend. Blijf op de hoogte via onze website en nieuwsbrief.

Open inloop bij Dorpscoördinator Welzijn & Zorg

Dorpscoördinator Maaike Sliering is deze ochtend aanwezig voor al uw vragen over Zorg en Welzijn in de dorpskern Vogelenzang.

WANNEER: 2e dinsdag van de maand 11.00 – 12.00 uur

START: 14 januari 2025

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1
Overveen

Zomertaalcafé

Onder het genot van een kopje koffie, praten mensen die de taal nog niet helemaal machtig zijn met mensen uit de buurt. Zes dinsdagochtenden, telkens een ander thema, maar altijd interessant en verrassend.

*“Ik schaam me om Nederlands te praten.
Thuis hoor ik alleen mijn eigen taal, om Nederlands
te leren heb ik andere Nederlanders nodig,
die het niet erg vinden als ik moet zoeken
naar woorden. Het voelt hier veilig.”*

WANNEER: In de zomervakantie, zes keer op dinsdag
van 10.30 – 12.00 uur

START: dinsdag 15 juli 2025

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1, Overveen

VOGELENZANG

Open inloop bij Dorpscoördinator Welzijn & Zorg

Dorpscoördinator Bianca Stam is deze ochtend aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.

WANNEER: eerste woensdag van de maand
10.00 – 11.00 uur

START: 5 februari 2025

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang,
Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang

Open eettafel Vogelenzang

Bij onze open eettafel geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd. Onze open eettafel vormt ook een uitkomst als koken u niet meer zo gemakkelijk afaat. Bent u 55 jaar of ouder, dan bent u van harte welkom!

WANNEER: elke 1e donderdag van de maand
12.30 - 13.30 uur

KOSTEN: € 10,75 incl. koffie of thee

LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast de R.K. Kerk,
Kerkweg 2, Vogelenzang

Restaurantdag Vogelenzang

Elke vrijdag kunt u mee eten in De Voghelsanck in het gezelschap met andere dorpsgenoten. Een heerlijk versbereide maaltijd wordt rond 12.30 uur geserveerd. Onze gastvrouwen en gastheren ontvangen u graag.

WANNEER: elke vrijdag 12.30 - 13.30 uur

KOSTEN: € 9,50 incl. koffie of thee

LOCATIE: De Voghelsanck, Teylingerweg 75,
Vogelenzang

Aanmelden: Mariëlle Mense, tel: 06-46631505

Film Vogelenzang

Samen kunt u genieten met andere dorpsgenoten van komische, romantische, boeiende of ontroerende films. Kom gezellig langs, vooraf aanmelden is niet nodig. We draaien van januari t/m april en oktober t/m december.

WANNEER: 2e maandag van de maand
14.00 - 16.00 uur

START: 13 januari 2025

KOSTEN: € 5,- p.p.

LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast R.K. Kerk,
Kerkweg 2, Vogelenzang

Buurtbakkie

In het dorps huis Vogelenzang met andere dorpsgenoten genieten van koffie met wat lekkers. Gezellig samen de week doornemen en praten over dingen die u belangrijk vindt.

WANNEER: elke woensdag 10.00 -12.00 uur

KOSTEN: € 2,50 per keer

LOCATIE: Dorps huis Vogelenzang,
Henk Lensenlaan 2A,
Vogelenzang

ALLE DORPSKERNEN

Bezoek molen De Adriaan met rondje Haarlem in de Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we weer terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.



WANNEER: woensdag 21 mei en 24 september 2025
10.00 – 12.30 uur.

KOSTEN: € 19,50

Bustochtjes in de omgeving

Kunt u er niet meer gemakkelijk op uit? Wij maken elke maand een bustochtje in de omgeving en we stappen onderweg niet uit. U krijgt in de bus een consumptie met iets lekkers. U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht.

Door de grote belangstelling geldt hierbij niet deelname op volgorde van inschrijving. Wij willen iedereen een kans geven om een keer met een bustochtje mee te gaan!

WANNEER: 2e woensdag van de maand
10.00 – 12.00 uur

KOSTEN: € 12,50 per keer, incl. consumptie en iets lekkers in de bus

“De sfeer tijdens de bustochtjes is één en al gezelligheid. De gids en de chauffeur die meegaan maken er elke keer een feestje van.”

AGENDA:

12 februari 2025	Graft-De Rijk
12 maart 2025	molen De Adriaan (met koffie en wat lekkers in de molen)
9 april 2025	naar de bollen
14 mei 2025	De Egmond en Bergen
11 juni 2025	Rondje Ringvaart, Haarlemmeer
9 juli 2025	verrassingstocht
10 september 2025	molen De Adriaan (met koffie en wat lekkers in de molen)
8 oktober 2025	van oude naar nieuwe sluis IJmuiden
12 november 2025	naar de Zaan

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.

WANNEER: woensdag 23 april 2025 10.00 - 13.00 uur

KOSTEN: € 12,50 incl. consumptie

Samen Shoppen

Hebt u nieuwe kleren of schoenen nodig of wilt u graag een keer naar een boekhandel of andere winkel en lukt het u niet om alleen te gaan? Dan kunt u bij ons terecht om samen te shoppen. Wij hebben een enthousiaste vrijwilliger die dit graag samen met u gaat doen.

Op maandag, woensdag of donderdag is zij beschikbaar.

U betaalt de vrijwilliger alleen onkostenvergoeding.

Bij interesse kunt u contact met ons opnemen.

WANNEER: maandag, woensdag, donderdag

KOSTEN: kilometervergoeding, eventuele parkeerkosten en kopje koffie voor de vrijwilliger



Oorwerk

Audiciens



OMDAT EEN GOED GESPREK ER VOOR U TOE DOET

Bij onze dierbaren zijn, is een van de beste ervaringen in het leven. En ondanks dat u wellicht wat meer moeite heeft ze te verstaan, bent u voor hen nog steeds heel speciaal. Versta uw dierbaren weer en maak nu een afspraak voor een hoortest.

Bloemendaal: Bloemendaalseweg 6A. **Bel** 023 527 99 00
Heemstede: Jan van Goyenstraat 7. **Bel** 023 547 56 75



www.oorwerk.nl



Jongerenwerk Bloemendaal richt zich op alle jongeren tussen 10 en 20 jaar die wonen en/of verblijven in gemeente Bloemendaal. Bij de meeste jongeren en hun ouders/verzorgers is bekend dat het jongerenwerk van Welzijn Bloemendaal activiteiten organiseert. Maar onze jongerenwerkers geven ook voorlichting en spreken jongeren zowel preventief als proactief aan op hun gedrag als daar aanleiding voor is. De jongerenwerkers stimuleren op allerlei (subtiele) manieren de persoonlijke en sociale ontwikkeling van jongeren. De bedoeling is dat jongeren opgroeien tot zelfstandige, betrokken en verantwoordelijke volwassenen die in hun kracht staan en lekker in hun vel zitten.



De jongerenwerkers leggen contact met jongeren op locaties waar jongeren te vinden zijn. Dat kan bij school, maar ook bij de supermarkt of in de jongerenruimtes zijn. Zij kunnen bij de jongerenwerkers terecht voor allerlei zaken waar je als jongere mee kunt zitten zoals pesten, drugs, eenzaamheid, verliefdheid en seksualiteit. Bij de ons reeds bekende jongeren houden we de vinger aan de pols en checken we hoe het met gaat. Zo nodig roepen we hulp in van anderen, altijd in overleg.

Jongeren die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken op bijv. sociaal-emotioneel of motorisch vlak krijgen extra aandacht. Ook zet het jongerenwerk zich in voor jongeren waarvan de ouder(s) het financieel lastiger hebben. Zij zoekt hiervoor naar mogelijkheden en bemiddelt hierin zodat de jongeren toch mee kunnen doen aan de activiteiten. Het jongerenwerk schenkt ook aandacht aan nieuwe Nederlandse jongeren en, het laatste jaar ook specifiek aan Oekraïense jongeren.

Voor Ouders

Ouderbijeenkomsten

Samen met het onderwijs en jongerenwerk organiseert de gemeente Bloemendaal gratis thema-avonden voor ouders en verzorgers over diverse onderwerpen waar kinderen vanaf 10 jaar mee te maken kunnen krijgen. Tijdens deze interactieve bijeenkomsten zijn verschillende experts aan het woord en kun je al je vragen kwijt over de betreffende onderwerpen. Je krijgt tips en handvatten om thuis het gesprek aan te gaan over bijvoorbeeld het gebruik van social media en smartphones en gezond presteren. Hou onze socials in de gaten voor de data, locaties en onderwerpen van 2025.

Informatieavond: voorbereiden op de puberteit

Vanaf groep 7 kan je als ouder ervaren dat je kind anders reageert of doet. En voor veel ouders is de puberteit een schrikbeeld van maken. Het is daarom fijn om je daarop voor te bereiden. Doordat je weet wat er gaat gebeuren of doordat je de situatie herkent, is het makkelijker om liefdevol te reageren. Tijdens het webinar gaan we leren hoe je ondanks hun emoties in contact kan blijven en tegelijk grenzen kan aangeven. Je leert vaardigheden op het gebied van het erkennen van gevoel. Je leert zó luisteren dat tieners zich begrepen voelen. Het webinar biedt inzicht, maar is vooral ook praktisch en direct toepasbaar.

Dit webinar wordt verzorgd door Proud Bear en is voor ouders van kinderen in groep 7 en 8 en klas 1 & 2 van de middelbare school.

WANNEER: dinsdag 25 februari 2025 20.00 – 21.30 uur

KOSTEN: € 5,-

DOCENT: Nicolette Albada

LOCATIE: Noord, Bloemendaal 125, Bloemendaal

Training Proud Bear: effectief en liefdevol communiceren met kinderen

Wil je af van die dagelijkse strijd, gedoe en ongezellige momenten in huis? Wil je weer genieten van het ouderschap en je kinderen een positief zelfbeeld meegeven? Deze training helpt je daarbij. De training biedt inzicht in gedrag, maar is vooral ook praktisch en direct toepasbaar. De band met je kind versterkt en verdiept en samenwerken gaat makkelijker. De training wordt verzorgd door Proud Bear en is geschikt voor ouders van kinderen van 0-12 jaar.

WANNEER: maandag 12, 19 en 26 mei 2025
19.00 – 21.00 uur

KOSTEN: € 150,- (3 sessies)

DOCENT: Nicolette Albada

LOCATIE: Noord, Bloemendaal 125,
Bloemendaal

Informatieavond Proud Bear: Hoe ga je om met schermen in het gezin?

Eigenlijk hebben alle ouders er last van: schermgebruik. De generatie die nu opgroeit weet niet beter, terwijl wij, de opvoeders, geen voorbeeld hebben gehad op dit onderwerp. Of het nu gaat om games, socials of filmpjes, kinderen zitten veel en graag op schermen. Maar hoe ga je hier als ouders mee om? Hoe maak je afspraken met elkaar? En wat doe je als kinderen zich niet aan afspraken houden? Wat zijn gezonde grenzen? Tijdens deze sessie gaan we op al deze praktische zaken in en is er ruimte voor vragen en voorbeelden. Deze avond wordt verzorgd door Proud Bear en is het meest geschikt voor ouders vanaf groep 6.

Bloemendaal

WANNEER: Maandag 30 juni 2025 20.00 – 21.30 uur

KOSTEN: € 5,-

DOCENT: Nicolette Albada

LOCATIE: Noord, Bloemendaal 125,
Bloemendaal

Bennebroek

WANNEER: Vrijdag 19 september 2025 10.00 – 11.30 uur

DOCENT: Nicolette Albada

KOSTEN: € 5,-

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6
Bennebroek

Jongerenwerk in school

Jongerenwerkers lopen rond tijdens pauzes en zijn aanspreekpunt. Ze doen aan vroeg signalering, ondersteunen leerlingen en schoolpersoneel en vormen een onmisbare brug in de samenwerking tussen andere professionals in en om school, waaronder zorgpartners

en politie. Jongerenwerkers weten precies wat er speelt in de leefwereld van jongeren en vanuit een 'positieve' insteek komen zij in contact met leerlingen, waardoor ze ook eerder en gemakkelijker kunnen ingrijpen en daarmee voorkomen dat problemen ontstaan of verergeren.

The Experience

Het jongerenwerk komt op scholen in de gemeente met een nieuwe thema-ervaring Verborggen aanwezig 'The Experience' voor kinderen van groep 6, 7 en 8. 'The Experience' is een interactief rollenspel waarbij kinderen leren vanuit een ander perspectief naar bepaalde situaties te kijken en naar elkaar, aangevuld met een informatieve presentatie. Kinderen leren spelend over pesten, mantelzorg, niet mee kunnen komen, mishandeling en sociaal-maatschappelijke achterstand. Vooroordelen ontstaan vaak snel, maar een oordeel vormen gebaseerd op beperkte informatie is niet altijd even bevorderlijk. 'The Experience' biedt nuttige handvatten voor dit onderwerp! Vragen over 'The Experience' op de school waar je kind op zit? Neem contact op met het jongerenwerk van Welzijn Bloemendaal.

Speelgroep voor kinderen én ouders

Kinderen zijn fantastisch, maar soms is het fijn om als ouder je wereld weer wat te vergroten door andere mensen te ontmoeten. Zet kinderen uit alle werelddelen bij elkaar en ze gaan spelen. Elke maandagochtend kunnen ze dat doen in Oldenhove, terwijl de volwassenen praten over alles waar je met zorg voor kinderen (0-4 jaar) tegenaan loopt. Vrijwilligers zorgen voor speelgoed en koffie, en samen maken jullie er een leuke, leerzame ochtend van, waar spelenderwijs contacten worden gelegd. Zie voor actuele informatie onze website.

WANNEER: elke maandag 10.30 - 12.00 uur

START: 6 januari 2025

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1,
Overveen

VoorleesExpress

Als je taal onder de knie hebt, is het leuker om er mee bezig te zijn. Je kunt beter meekomen op school, krijgt meer zelfvertrouwen en ontwikkelt betere taalvaardigheden. De VoorleesExpress zorgt ervoor dat kinderen tussen de 3 en 8 jaar die moeite hebben met taal extra aandacht krijgen. Samen met een vrijwilliger ontdekt het gezin welke vorm van taal bij ze past en hoe leuk taal kan zijn. Van podcast tot sprookjesverhaal, van taalspel tot game. Samen met het gezin brengt de vrijwilliger een bezoek aan de bibliotheek, zodat ze na het traject het voorlezen zelfstandig kunnen voortzetten. Op

<https://voorleesexpress.nl/onze-locaties/bloemendaal/> staat meer informatie over het aanmelden van een gezin en hoe je vrijwilliger wordt. De VoorleesExpress Bloemendaal is een samenwerking tussen Welzijn Bloemendaal, bibliotheek Zuid-Kennemerland en de gemeente.

Voor Jongeren

Jongeren ontmoetingslocaties

In Bennebroek, Overveen en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten. Je kunt binnenlopen wanneer je wilt en meedoen aan allerlei gratis activiteiten; van het bakken van pizza's tot infomomenten en (laser) gamen.

Er is een jongerenwerker aanwezig waar je mee kunt sparren over alle leuke en minder leuke dingen die je bezig houden. Vanaf september overdag open voor basisschool leerlingen, 's avonds voor middelbare scholieren. Check de socials voor startdata.

Jeugdthonk Overveen (Vrijburglaan 17)

woensdag	14.00-16.30	groep 5 t/m 8
vrijdag	15.00-17.00	groep 6 t/m 8
vrijdag	19.00-22.00	groep 8 / brugklas

Jongerenruimte The Spot (Kerklaan 6, Bennebroek)

dinsdag	15.00-17.15	groep 6 t/m 8
woensdag	19.00-22.00	12-16 jaar
vrijdag	15.00-17.15	groep 6 t/m 8
vrijdag	19.00-22.00	12-16 jaar

Jeugdthonk Vogelenzang (Henk Lensenlaan 2a)

dinsdag	19.00-21.30	12 - 18 jaar
woensdag	14.00-16.30	groep 5 t/m 8
vrijdag	15.00-17.00	groep 5 t/m 8
vrijdag	19.00-22.00	12 - 18 jaar

BENNEBROEK

Disco in je dorp (groep 5 t/m 8)

In Bennebroek (groep 7 en 8), Overveen (groep 7 en 8) en Vogelenzang (groep 5 t/m 8) organiseren we regelmatig een disco voor tieners op vrijdagavond. Vaak met

een thema dus verkleed is okay! Kom jij ook een avond (een beetje) dansen, kletsen en meedoen aan spellen? Check onze socials voor exacte disco data en locaties.

TIJD: 19.00 - 21.00 uur

KOSTEN: € 4,-

Oppascursus (groep 8 en ouder)

Oppassen is leuk, maar er komt meer bij kijken dan je denkt. Na drie cursusavonden weet jij meer over troosten, veiligheid, spelen, eten, bedtijd en positief omgaan met kinderen. Je krijgt een stukje EHBO en leert wat je van ouders kunt verwachten en zij van jou. Als je drie avonden aanwezig bent ontvang je een 'oppas-certificaat'.

WANNEER: dinsdag 4, 11, 18 november 2025
19.00 - 20.30 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Meidenmiddag (groep 7, 8 en de brugklas)

Een middag alleen voor meiden omdat je als meisje op weg naar volwassenheid tegen andere vragen en uitdagingen aanloopt dan jongens. Wekelijks leuke activiteiten doen en ondertussen praten en leren over eigenwaarde, zelfvertrouwen, weerbaarheid, social media, vriendschappen, meidenvenijn en identiteitsvragen. Ook de jongerenwerker is een meid!

WANNEER: elke donderdag 15.30 - 17.30 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Jongerenruimte The Spot, Kerklaan 6, Bennebroek

YES! -Youth Empowerment Seminar (13 t/m 18 jaar)

Een dynamische, interactieve cursus om je creativiteit en talenten door middel van spel, fysieke oefeningen, ademwerk en meditatie maximaal te benutten. Je krijgt handvatten en leert technieken om o.a. op elk moment toegang te hebben tot een stressvrije geest, je focus en concentratie te vergroten en je leiderschapskwaliteiten te verbeteren middels teamactiviteiten. Deze cursus wordt gegeven door Art of living. Voor meer informatie zie: www.artofliving.org/nl-nl/cursussen

WANNEER: vrijdag 15.30 - 18.30 uur

zaterdag en zondag 13.00 - 16.30 uur

START: eerste weekend van iedere schoolvakantie

DOCENT: Trainer Art of Living

KOSTEN: € 150,- (3 dagen)

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Chef-kok Academy (10 t/m 13 jaar)

Dé perfecte kookcursus voor jongeren! Je leert lekker koken met een klein budget. Perfect voor later dus! En voor thuis kan het vast ook geen kwaad. Gedurende 8 weken ga je op woensdagavond met een leuke groep leeftijdsgenoten aan de slag. Je leert op verschillende simpele manieren hele lekkere gerechten maken. De cursus is doorlopend, met telkens na 8 weken nieuwe aanmeldmogelijkheden. Aanmelden kan via levy@welzijnbloemendaal.nl.

WANNEER: Elke woensdag 16.30 – 18.30 uur

KOSTEN: € 5,- per avond (enorm goede kookkunsten bij de prijs inbegrepen)

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125
Bloemendaal

Timmerdorp Bloemendaal (10 t/m 12 jaar)

Elk jaar bouwen kinderen in de laatste week van de zomervakantie aan een dorp van houten hutten. Volg ons op de socials om te weten wanneer de inschrijfperiode start.



WANNEER: 19 t/m
22 augustus 2025
van

09.30 – 16.30 uur

KOSTEN: € 47,50

LOCATIE: Gemeenteveld, rotonde Zomerzorgelaan/
Brederodelaan

Sport-inloop (groep 7 en 8)

Wekelijks lekker sportief bezig zijn en verschillende spellen spelen. Dat kan tijdens deze sportactiviteit. Leuk als je een keer komt kijken of het iets voor je is. Vooraf aanmelden is niet verplicht, voor meer info mail naar levy@welzijnbloemendaal.nl.

WANNEER: elke donderdag 15.00 – 16.00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: St. Theresiaschool, Dennenweg 14,
Bloemendaal

Oppascursus (groep 8 en ouder)

Oppassen is leuk, maar er komt meer bij kijken dan je denkt. Na drie cursusavonden weet jij meer over troosten, veiligheid, spelen, eten, bedtijd en positief omgaan met kinderen. Je krijgt een stukje EHBO en leert wat je van ouders kunt verwachten en zij van jou. Als je drie avonden aanwezig bent ontvang je een 'oppas-certificaat'.

WANNEER: dinsdag 11, 18, 25 maart 2025
19.00 – 20.30 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

ART Excel - Allround Training for Excellence (6-12 jaar)

In deze training krijg je een allround training op fysiek, mentaal en emotioneel niveau. Je leert je volledige potentieel aan te spreken. Door speciale ademtechnieken en andere simpele en praktische technieken leer je om met stress en negatieve emoties om te gaan. Je leert kalm te worden als dat nodig is, problemen en uitdagingen te hanteren en eigenwaarde te ontwikkelen. Dit alles op een speelse manier en met een glimlach! Deze cursus wordt gegeven door Art of living. Voor meer informatie zie: www.artofliving.org/nl-nl/cursussen

WANNEER: vrijdag 15.30 - 18.30 uur
zaterdag en zondag 13.00 - 16.30 uur

START: eerste weekend van iedere schoolvakantie

DOCENT: Trainer Art of Living

KOSTEN: € 150,- (voor 3 dagen)

LOCATIE: St. Theresia Basisschool
Dennenweg 14, Bloemendaal

Crea Clinics next level

Vier wekelijks wisselende maak & doe clinics op dinsdagmiddagen. Je maakt kennis met verschillende materialen en technieken. De activiteit bied je een kans om je creatieve en technische vaardigheden te ontwikkelen. Check welke clinic actueel is via onze socials.

WANNEER: 15.30 – 17.15 uur

KOSTEN: € 20,- per 4 weken

LOCATIE: Bibliotheek Bloemendaal, Korte Kleverlaan 9,
Bloemendaal

ALLE DORPSKERNEN

Survivalkamp (11 t/m 15 jaar)

Elk jaar in de eerste week van de zomervakantie kunnen kinderen mee met het survivalkamp in de Ardennen. Van maandag t/m vrijdag maak je vrienden, overtref je jezelf en vergroot je je zelfvertrouwen. Je kookt samen en bent lekker buiten actief. Volg ons op de socials om te weten wanneer de inschrijfperiode start.

WANNEER: 14 t/m 18 juli 2025

KOSTEN: € 275,-

Les in fietsvaardigheid (6 t/m 16 jaar)

Kun je wel fietsen, maar is het nog spannend om echt op de weg te fietsen? In 3 lessen leer je samen met anderen op een laagdrempelige manier je fietsvaardigheden te vergroten.

Er wordt gratis lesgegeven op je eigen fiets op verschillende locaties in de gemeente. Neem contact op met één van de jongerenwerkers als je geen eigen fiets hebt. Wie weet kunnen we iets voor je regelen. Volg ons op de socials om te weten wanneer de lessen zijn of meld je aan bij jongerenwerk@welzijnbloemendaal.nl.

(Maatschappelijke) stage/ vrijwilligerswerk

Wist je dat er bij ons mogelijkheden zijn om een uitdagende stage te lopen? Voor zowel maatschappelijke stages, vrijwilligerswerk voor het behalen van extra studiepunten, arbeids-oriënterende stages als reguliere stages van verschillende opleidingen. Stuur ons een mail en we stellen een leuk programma voor je samen.

Follow us

In de vakanties organiseren we verschillende activiteiten en zijn de jongerenruimtes op aangepaste tijden open. Ook besteden we aandacht aan verschillende thema's zoals de week van de mantelzorger, de week van de eenzaamheid, de week van respect en aan Ramadan. Volg ons op onze socials om hiervan op de hoogte te blijven en meld je aan voor de kwartaal nieuwsbrief.

Facebook:	Jongerenwerk Bloemendaal
Instagram algemeen:	JongerenwerkBloemendaal
Instagram Lévy:	levy_jongerenwerk_wb
Instagram Natascha:	natascha_jongerenwerk_wb
Instagram Tara:	tara_jongerenwerk_wb
TikTok algemeen:	JongerenwerkBloemendaal

www.welzijnbloemendaal.nl/jongeren
jongerenwerk@welzijnbloemendaal.nl





(023) 531 91 43 | info@kievitbv.nl
www.kievitbv.nl

Maatje gezocht!



Wil je de wereld eens door een andere bril zien en je inzetten voor iemand met een psychische kwetsbaarheid? Meld je dan aan als vrijwilliger bij Maatjes GGZ!

Neem voor meer informatie contact op met één van de coördinatoren via Maatjesggz@haarlemregio.nl of bel ons via 088-2148000.

Graag tot ziens!

**Jij of je naaste is (ongeneeslijk) ziek
 Dan staat je wereld opeens stil
 Maar er valt zóveel te regelen!**

In deze situatie komt er veel op je af. Emoties en stress staan nuchter nadenken in de weg. Je leven bestaat uit afspraken met de huisarts, specialisten, thuiszorg.

Door je praktische zaken op orde te (laten) brengen, krijg je rust en ruimte in je hoofd. Zo kun je al je kracht en aandacht gebruiken voor je herstel of je komende afscheid.

Wil je meer weten?
 Neem gerust contact met mij op.

Warme groet,

Elsbeth van den Berg

- ✓ Administratie
- ✓ Financiën
- ✓ Testament
- ✓ Uitvaart
- ✓ Erfenis

Berg & Bosch
 voor overzicht en ruimte



www.bergbosch.nl
elsbeth@bergbosch.nl
 06 82 86 33 89



**Samen doen wat u
 liever samen doet**

... ook dat is Nobilis.

Gezelschap voor belangrijke momenten en vervoer naar afspraken.

Nobilis heeft alles in huis om het u makkelijker te maken. Ontdek alle mogelijkheden van uw persoonlijke hulp op nobilis.nl of bel 023 5100 333.

Nobilis

persoonlijk | service | comfort



LEZINGEN SOCIËTEIT AERDENHOUT

WANNEER: Elke even week op dinsdag
KOSTEN: € 8,50 per lezing incl. consumpties
TIJD: 10.30 - 13.00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Vrouwenkiesrecht in Nederland

Annette Koster is historica en redactie medewerker van 'Ons Bloemendaal'. Ruim honderd jaar geleden mocht de vrouwelijke helft van de volwassen bevolking in Nederland niet stemmen. In 1922 werd het vrouwenkiesrecht in de grondwet vastgelegd. Daar was decennia lang strijd voor gevoerd. Van een voorzichtig begin, waarbij vrouwen soms nauwelijks naar een vergadering van de Vereeniging voor Vrouwenkiesrecht durfden (of mochten!) tot jaarlijkse massale betogingen in de periode 1913-1916. Ook in Bloemendaal e.o. roerden vrouwen zich. Wie waren die vrouwen en hoe voerden zij actie?

WANNEER: dinsdag 7 januari 2025
SPREKER: Annette Koster

Tegen de stroom

"Tegen de stroom" is de debuutroman van Dennis Heijn, waarin de hoofdpersoon uit machteloosheid besluit de zoon van de CEO van Shell te ontvoeren. Hij verweeft op overtuigende wijze spanning, filosofie, morele dilemma's en de ervaring van zijn vaders ontvoering. Dennis vertelt over zijn boek, zonder dingen te verklappen. Maar welke dilemma's spelen er? Voor zowel de ontvoerders, de familie, de media als de politie.

WANNEER: dinsdag 21 januari 2025
SPREKER: Dennis Heijn

Haarlem en de kruistocht naar Damiate

Wat betekent het wapen van Haarlem met het kruis boven op het zwaard? Dit was een geschenk van de Keizer aan Haarlem voor de heldendaden tijdens de Vijfde Kruistocht naar de Egyptische stad Damiate. Deze daden zijn nog altijd te zien op schilderijen in het stadhuis en musea. Ook de dagelijks klinkende Damiaatjes herinneren aan deze glorie-tijd. Maar wat is er echt

gebeurd? Wat deed Franciscus van Assisi in Damiate? Een boeiende lezing met tal van afbeeldingen.

WANNEER: dinsdag 4 februari 2025
SPREKER: Marlies ter Borg

Kinheimpark

Het Kinheimpark bestaat uit enkele honderden woningen. Aan weerskanten van de slingerende lanen staan vooral ruime rijtjeshuizen, met af en toe een villa met een rieten kap daartussen. In sommige woningen zijn de markante raampartijen van de Amsterdamse School te herkennen. Leuk om te zien, maar het is geen overdadige luxe in dit stukje Bloemendaal, dat een eeuw geleden in een tijd van economische voorspoed in zo'n vijf jaar tijd is gebouwd.

WANNEER: dinsdag 18 februari 2025
SPREKER: Gert Jan van Setten

De Jutter

De in Den Helder geboren Paulus Bosch, de analfabete betovergrootvader van de auteur, bouwt van juttershout een huis in Nieuwediep, de wijk die grenst aan scheepswerf Willemsoord. Reis terug in de tijd en ontdek aan de hand van het familieverleden van Frits Bosch de geschiedenis van Nederland in de 19e eeuw. In deze periode werden niet alleen de stadsmuren neergehaald, de trekschuit en de stadsomroeper vervangen door de trein en de krant, maar het was ook de eeuw waarin de eerste grondwet verscheen en de slavernij werd afgeschaft.

WANNEER: dinsdag 4 maart 2025
SPREKER: Frits Bosch

Schilderijenrestauratie

Huyb Kelder heeft het restauratie vak op traditionele wijze geleerd: hij ging in de leer bij ervaren restauratoren. Omdat zijn moeder kunstschilder was ontwikkelde hij al vroeg liefde en waardering voor schilderijen. Zelf heeft hij jarenlang les gehad in fijnschilderen en zich zo het werken met kleine penselen eigen gemaakt. Daarnaast heeft hij gevoel voor en verstand van de constructieve kant van schilderijen. Behoud van erfgoed is een zaak waar Huyb veel waarde aan hecht. Hij vertelt met veel beeldmateriaal over zijn vak als restaurator.

WANNEER: dinsdag 18 maart 2025
SPREKER: Huyb Kelder

La vache qui rit®

Het verhaal van La Vache qui rit® begon in 1865 in een dorpje in de Franse Jura. Jules Bel richtte er een kaasmerk op, gespecialiseerd in het rijpen van Gruyère kazen. Dertig jaar later namen zijn zonen het welvarende bedrijf over.

Barbara Stammer vertelt over de buitengewone geschiedenis van La Vache qui rit® met ondersteuning van een PowerPointpresentatie voorzien van prachtig foto-, film- en geluidsmateriaal.

WANNEER: *dinsdag 1 april 2025*

SPREKER: *Barbara Stammer Lapouge*

De vier stations Haarlem

Haarlem is de bakermat van de spoorwegen in Nederland. Bijzonder is dat Haarlem maar liefst vier hoofdstations heeft gehad. Het imposante huidige station uit 1908 is heel bekend; het is het grootste Jugendstilmonument van Nederland. Het is ook het duurste station dat ooit door een particuliere spoorwegmaatschappij in ons land gebouwd is. Minder bekend is, dat het maar liefst drie voorgangers gekend heeft.

Spoorwegkenner Wim Beukenkamp neemt u mee in dit fascinerende stukje spoorweg- en architectuurgeschiedenis.

WANNEER: *dinsdag 15 april 2025*

SPREKER: *Wim Beukenkamp*

Harry Habraken, drukker en verzetsheld

In zijn boek "Harry Habraken" beschrijft historicus Jan de Roos het leven van de diepgelovige katholiek en zijn bijdrage aan het Haarlemse verzet. Harry Habraken was directeur van de drukkerij van het Sint Jacobs Godshuis. Ook wordt duidelijk hoe hij nota bene door een voormalig illegaal werker werd verraden. Een fascinerend, bijna ongelooflijk verhaal. Door dit boek geeft Jan de Roos Harry Habraken een gezicht waardoor deze de plek in het Haarlemse verzet krijgt die hij verdient.

WANNEER: *dinsdag 29 april 2025*

SPREKER: *Jan de Roos*

Houd onze website en nieuwsbrief in de gaten voor het vervolg van het programma van de lezingen in de Sociëteit Aerdenhout 2025.

LEZINGEN EN CULTUREEL HISTORISCHE WANDELINGEN BENNEBROEK

De lezingen en cultuurhistorische wandelingen in Bennebroek worden verzorgd door ervaren sprekers en gidsen van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek.

Bennebroek is rijk aan natuur en historische plekken. Hoe kunt u hier beter van genieten dan te voet? Samen met dorpsgenoten wandelen jullie naar prachtige bezienswaardigheden onder leiding van een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek. De wandelingen duren gemiddeld 1,5 uur en om 9.45 uur staat de koffie klaar aan de Kerklaan 6. U kunt van tevoren via onze website en nieuwsbrief zien waar de wandelingen naar toe gaan.

WANNEER: *donderdag 13 februari, 10 april, 12 juni, 9 oktober, 11 december 2025*
10.00 uur - 11.30 uur

KOSTEN: *€ 3,- per wandeling incl. koffie*

GIDS: *Renée Zinsmeister*

LOCATIE: *Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek*



LEZINGEN BENNEBROEK

KOSTEN: *€ 6,50 per lezing incl. consumpties*

TIJD: *10.00 - 11.30 uur*

LOCATIE: *Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek*

Virtuele rondwandeling door Bennebroek

Aan de hand van historisch foto- en filmmateriaal laten we zien hoe Bennebroek meer dan honderd jaar geleden er uitzag. Onderwerpen die o.a. aanbod zullen komen zijn: De Oude Kern, buurtschappen waaronder de Dageraad, Huis te Bennebroek en de familie Willink, de stoom- en elektrische tram, kunstschilders, bekende Bennebroekers, verenigingen, scholen en kerken.

WANNEER: *donderdag 9 januari 2025*

SPREKER: *Martin Bunnik*

Ambachtsheerlijkheid en Huis te Bennebroek

Bennebroek is ruim 350 jaar een zelfstandige ambachtsheerlijkheid geweest. Voor 1653 behoorde Bennebroek tot de ambachtsheerlijkheid van Heemstede. Na het overlijden van Adriaan Pauw werd Bennebroek afgescheiden van Heemstede en werd Pauw's jongste en gelijknamige zoon de eerste ambachtsheer van Bennebroek. De laatste ambachtsvrouw was 'freule' Willink die overleed in 1950. Met haar overlijden is er een einde gekomen aan de ambachtsheerlijkheid van Bennebroek. Alle ambachtsheren en -vrouwen hebben op Huis te Bennebroek gewoond. De jaren daarna zijn successievelijk de meeste objecten behorende bij de buitenplaats afgebroken zoals het Huis, de oranjerie, het Jagershuis en de belvédère. Alleen het bijbehorende park met de vijvers is nog redelijk in oorspronkelijke staat en wordt nu beheerd door Landschap Noord-Holland. Er bestaan gelukkig veel foto's en ansichtkaarten waarop goed te zien is hoe het Huis te Bennebroek en de omgeving er uit hebben gezien. Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het ontstaan van de Ambachtsheerlijkheid Bennebroek, de geschiedenis van Huis te Bennebroek en zijn bewoners.

WANNEER: donderdag 13 maart 2025

SPREKER: Martin Bunnik

Lezing bewustwording

In ons leven lopen we tegen dingen aan, die we graag anders willen. Welzijn is niet vanzelfsprekend. Wat is het wat me steeds overkomt en waarom? Hoe krijg ik helderheid en los ik dit op? Waarom lukt het anderen wel en mij niet? Hoe krijg ik antwoord op de vragen die mij bezig houden? Antwoorden op belangrijke vragen over een specifiek onderwerp, probleem of persoon liggen niet in dat onderwerp, probleem of die persoon, maar hoe we er naar kijken. Dat heet bewustwording. Wonderen bestaan en hebben we altijd binnen ons bereik. Echt! Het is naast kijken, leren (in)zien. Jan Oostenbrink is auteur van 'Innerlijke Bereidheid', de autobiografie en grondbeginselen van bewustwording en verandering.

WANNEER: maandag 17 maart 2025

SPREKER: Jan Oostenbrink

Stichting Vogelenzang

In 1884 richtte Lucas Lindeboom, professor in de theologie in Kampen, de Vereniging tot Christelijke Verzorging van Krankzinnigen en Zenuwlijders op. Het doel van de vereniging was het bieden van christelijke verzorging aan psychiatrische patiënten, om zo begrip en herstel-mogelijkheden te bieden. Er werden zes klinieken

gebouwd, verspreid over Nederland. De laatste was stichting Vogelenzang in 1928. De meeste klinieken waren opgezet volgens het destijds moderne paviljoen-model. In de vrije natuur, met kleine afdelingen in afzonderlijke gebouwen en met een minimaal gebruik aan dwangmiddelen. Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.

WANNEER: donderdag 8 mei 2025

SPREKER: Martin Bunnik

Landgoed Huis te Vogelenzang

Het gebied waar nu het landgoed Vogelenzang ligt, was in de vroege middeleeuwen onderdeel van Den Hout, een groot bosgebied dat zich uitstreckte van Bergen tot aan Wassenaar. Het was een ideaal gebied waar de graven van Holland hun hart konden ophalen aan jachtpartijen. Een goede reden voor graaf Floris V (1255-1296) om omstreeks 1290 hier een jachtslot te bouwen, 'Vogelsank'. Aan dit jachtslot heeft het Huis te Vogelenzang zijn bestaan te danken.

Het landgoed is momenteel in bezit van de erven Barnaart. Aan de westzijde van het huis ligt een schitterend bos, aangelegd in de vroege landschapstijl. Ook de voormalige hofstede Teylingerbosch en alle weilanden, boerderijen en woningen rond het Huis te Vogelenzang behoren tot het landgoed. Het Huis te Vogelenzang is hierdoor één van de weinige voorbeelden van een landgoed in Zuid-Kennemerland.

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan de geschiedenis van het huis, het parkbos, het huis als landgoed, de gehouden evenementen op het landgoed, de jacht en de familie Barnaart.

WANNEER: donderdag 11 september

SPREKER: Martin Bunnik

De oude kern van Bennebroek

Het dorp Bennebroek is ontstaan nabij de Roohellerbrug (Bennebroekerbrug) op de kruising van de Roohellervaart met de Binnenweg. Aan de hand van historisch beeldmateriaal wordt verteld, waar de Bennebroekers woonden, werkten en hoe het dorpse leven er uitzag tussen 1600 en 1950. Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan de verklaring voor de naam Bennebroek, het ontstaan van het dorp, Rooheller Zandvaart, Oude Heerwech, de blekerijen en bloembollencultuur, de bezigheden van de bevolking en De Reek.

WANNEER: donderdag 13 november 2025

SPREKER: Martin Bunnik

LEZINGEN BLOEMENDAAL

KOSTEN: € 6,50 per lezing incl. consumpties
TIJD: 13.30 - 15.30 uur
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Het wonder van de menselijke taal

Wat is taal toch een wonderlijk fenomeen. Hoe ontstond taal? Hoeveel talen zijn er eigenlijk? Hoeveel woorden kent een volwassen Nederlander? Er zijn veel vragen te stellen. De meest uitdagende is: hoe leert een kind zijn taal? De taalkundige Noam Chomsky ontwikkelde hierover een intrigerende theorie. Flip Hammann, oud-docent Nederlands, probeert een groot aantal taalkundige vragen te beantwoorden.

WANNEER: donderdag 30 januari 2025
SPREKER: Flip Hammann

Leyduin, een parel aan de binnenduinrand

Met een Amerikaanse Lincoln lieten de heer en mevrouw Dorhout Mees-de Blocq van Scheltinga zich in de jaren 30 af en toe naar Parijs rijden. Om de garderobe aan te vullen. Ze werden uitgezwaaid door familie en personeel, bij de voordeur van het huis Leyduin. Chauffeur Huisman woonde in de dienstwoning naast het koetshuis; zijn naaste buurman was jachtopziener. In het houten zomerhuis, nu Gasterij Leyduin, woonde de tuinbaas met zijn gezin en er tegenaan stond de boerderij die bewoond werd door de boer van Leyduin. De familie Dorhout Mees woonde er van 1921 tot 1939. Daarvoor waren het takken van de families Van Loon, in de 18e eeuw en Van Lennep in de 19e eeuw, die Leyduin in de zomermaanden bewoonden.

WANNEER: donderdag 27 februari 2025
SPREKER: Gert de Kruif

'De lezingen van Welzijn Bloemendaal zijn altijd erg interessant met boeiende onderwerpen en goede sprekers'

Metten in het heelal

Regelmatig wordt er gepubliceerd over nieuwe ontdekkingen in de kosmos. Ontdekkingen over bijv. zwarte gaten, melkwegstelsels en super nova's. Fenomenen die plaatsvinden tot wel 1,2 miljard lichtjaar bij ons vandaan. Het heelal zelf zou 13,5 miljard jaar geleden zijn ontstaan. Hoe doen die sterrenkundigen dat nu toch? Hoe komen zij erachter hoe zwaar hemelse objecten zijn, hoe snel ze bewegen en hoe veraf ze staan? Alleen uit het met de telescopen opgevangen "licht" wordt deze

informatie vergaard. Met steeds nauwkeuriger telescopen en een wereldwijd netwerk van toegewijde en geduldige astronomen (en amateurs) komt men steeds meer aan de weet. Zonder teveel in te gaan op de onderliggende natuurkundige wetenschap, zal Wytse Brouwer proberen uit te leggen hoe dat meten in zijn werk gaat en hoe men daar vergaande conclusies uit trekt. Wees niet bevreesd, een beetje middelbareschool logica voldoet om dit te begrijpen.

WANNEER: donderdag 27 maart 2025
SPREKER: Wytse Brouwer

Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Viel er bij de oude Grieken en Romeinen veel te lachen? Zeker, in de Oudheid werd er heel wat afgelachen, zoals al uit het Homerisch gelach van de Griekse goden blijkt. Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfijnde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.

WANNEER: donderdag 22 mei 2025
SPREKER: Dr. Jan Spoelder

Lezing bewustwording

In ons leven lopen we tegen dingen aan, die we graag anders willen. Welzijn is niet vanzelfsprekend. Wat is het wat me steeds overkomt en waarom? Hoe krijg ik helderheid en los ik dit op? Waarom lukt het anderen wel en mij niet? Hoe krijg ik antwoord op de vragen die mij bezig houden? Antwoorden op belangrijke vragen over een specifiek onderwerp, probleem of persoon liggen niet in dat onderwerp, probleem of die persoon, maar hoe we er naar kijken. Dat heet bewustwording. Wonderen bestaan en hebben we altijd binnen ons bereik. Echt! Het is naast kijken, leren (in)zien. Jan Oostenbrink is auteur van 'Innerlijke Bereidheid', de autobiografie en grondbeginselen van bewustwording en verandering.

WANNEER: donderdag 12 juni 2025
SPREKER: Jan Oostenbrink

LEZINGCYCLUS - 8 lezingen Bloemendaal

DATA: kijk op onze website voor het onderwerp en startdatum
WANNEER: oktober 2025 (donderdag van 13.30 - 15.30 uur)
SPREKER: Wim van Hooff
KOSTEN: € 80,- incl. consumpties (8 lezingen)



Onafhankelijke Cliëntondersteuning

Hebt u vragen rondom welzijn, wonen, zorg, financiën of vervoer, neem dan contact op met onze onafhankelijke cliëntondersteuners. Zij kunnen u adviseren en maken in de meeste gevallen een afspraak voor een huisbezoek of u kunt langskomen op één van onze kantoorlocaties. Deze dienstverlening is kosteloos! U wordt begeleid tot uw vraag is beantwoord en de nodige hulp is ingezet. Ook wanneer u zich zorgen maakt over iemand in uw omgeving kunt u contact opnemen. Wij bieden een luisterend oor, denken mee, geven tips en advies.

Informatief huisbezoek 80+

Bereikt u de leeftijd van 80 jaar dan benaderen wij u per brief met de vraag of u een huisbezoek wilt. Indien u dat wenst, komt een vrijwilliger praten over wat Welzijn Bloemendaal voor u kan betekenen.

Vrijwillige hulpdienst

Welzijn Bloemendaal heeft veel vrijwilligers die u willen helpen om uw leven te veraangenamen bijvoorbeeld samen wandelen, boodschappen doen of een uitstapje maken. Dit kan ook zijn voor ondersteuning bij het opbouwen van een dag structuur.

Telefooncirkel

Vindt u het prettig als iemand elke ochtend op een vast tijdstip even belt of alles goed met u is? De telefooncirkel biedt veiligheid en een gevoel van geborgenheid door een dagelijks kort telefoongesprek.

Administratieve ondersteuning

Onze administratieve ondersteuning biedt uitkomst als u moeite hebt uw administratie bij te houden. Voor de thuisadministratie betaalt u € 6,- per maand.

Belastingaangifte

Onze deskundige vrijwilligers kunnen u helpen met uw jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting. U kunt onze belastinghulp aanvragen als u 55 jaar of ouder bent en uw jaarkomen niet hoger is dan ca. € 40.000,-. U betaalt € 15,00 per aangifte.

Formulierenbrigade

Heeft u moeite met brieven van instanties of overheid dan biedt onze formulierenbrigade mogelijk steun.

Vrijwilligers van Welzijn Bloemendaal bieden gratis hulp bij het invullen van formulieren (ook digitaal).

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners zijn bereikbaar via:

☎: 023-5250366 op werkdagen tussen 9-12 uur

✉: clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl

We werken samen met het Wmo, Tandem, IASZ en huisartsen:

Wmo-loket

Wmo staat voor Wet maatschappelijke ondersteuning. Gemeenten moeten ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Als u zorg of hulp nodig heeft en dat niet zelf kunt oplossen, dan is het fijn als er iemand is die met u mee kan denken.

Wilt u hulp of ondersteuning aanvragen vanuit de Wmo, zoals huishoudelijke ondersteuning, begeleiding, een rolstoel of woningaanpassing, dan kunt u een Wmo-meldingsformulier invullen, zie www.bloemendaal.nl/wmoloket

Het Wmo-loket is bereikbaar:

- Telefonisch op werkdagen tussen 9-12 uur via tel: 023-526 70 07
- Inloop op werkdagen tussen 9-12 uur op de locatie van Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, 2061 CH Bloemendaal
- In overleg kunnen Wmo-medewerkers ook bij u thuis komen voor een keukentafelgesprek.

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners kunnen u ook informeren over de mogelijkheden van de Wmo.

Mantelzorgondersteuning

Welzijn Bloemendaal werkt samen met Tandem. Tandem is een organisatie die mantelzorgers ondersteunt in de breedste zin van het woord. Ervaren consultants helpen mantelzorgers met o.a. informatie, advies, begeleiding, emotionele ondersteuning en praktische hulp. Heeft u vragen, of wilt u meer informatie kijk dan op www.tandemmantelzorg.nl of bel naar 023 – 8910610. Ondersteuning van Tandem is kosteloos en u heeft geen verwijzing of indicatie nodig.

Hulp bij laag inkomen

Wilt u graag meedoen aan een van onze activiteiten, maar kunt u dit niet gemakkelijk betalen? Misschien heeft u recht op een vergoeding van de gemeente. Bijvoorbeeld voor een creatieve cursus of voor lessen op het gebied van beweging. Dit wordt geregeld door de Intergemeentelijke Afdeling Sociale Zaken (IASZ). Kijk voor meer informatie op www.iasz.nl/hulp-bij-laag-inkomen/. U kunt ook anoniem uw recht op vergoedingen berekenen op www.iasz.nl/berekenuwrecht. Als u het lastig vindt om de regelingen zelf aan te vragen, dan kunnen onze onafhankelijke cliëntondersteuners u in contact brengen met een vrijwilliger van onze Formulierenbrigade.

Welzijn op recept

Ook werken wij nauw samen met de huisartsen binnen de gemeente. Alle huisartsen doen mee met Welzijn op Recept. Uw huisarts verwijst u dan naar onze cliëntondersteuners (welzijnscoach). Zij gaan samen met u op zoek naar wat u kan helpen bij uw welbevinden.

WonenPlus

Ons dienstenpakket WonenPlus is er voor inwoners uit de gemeente Bloemendaal vanaf 55 jaar, maar ook voor chronisch zieken en gehandicapten. Met een abonnement op WonenPlus verzekert u zich van een uitstekend aanbod van diensten bij door ons geselecteerde, betrouwbare leveranciers en dienstverleners. U krijgt aantrekkelijke korting op producten en diensten als computerondersteuning, pedicure of kapper aan huis, tuinonderhoud, loodgieter en vele andere diensten. Ook werken wij samen met vrijwilligers voor onze klusdienst en ICT vragen.



U krijgt ook 10% korting op cursussen en workshops van Welzijn Bloemendaal.

Tweemaal per jaar ontvangt u een nieuwsbrief. De diensten die aangeboden worden krijgt u bij inschrijving per post/mail en daarnaast staan de recente diensten en informatie op onze website.

Raadpleeg onze website voor ons totale aanbod: www.welzijnbloemendaal.nl/wonenplus. Voor meer informatie kunt u ons bereiken via 023-5250366 of wonenplus@welzijnbloemendaal.nl.



Ervaar de charme van onze gastvrije golfclub met een uitdagende par-3-golfbaan, zowel voor de beginnende als ervaren golfer. Ideaal voor het verbeteren van je korte spel.

Info: lidadmin@marienweide.nl
Of bel met 06 51 11 80 76
www.marienweide.nl



3 maanden voor € 75



Kom gezellig spelen bij

Jeu de Boulesclub



d'Orion

Bergweg 5a – Bloemendaal
[www. Petanque-bloemendaal.nl](http://www.Petanque-bloemendaal.nl)

Odensehuis Overveen

Heeft u wel eens het gevoel: 'ik vergeet wel eens wat, maar ik kan



nog alles zelf'. Of: 'ik heb af en toe wel het gevoel dat er iets niet klopt, maar vaker omdat anderen me erop wijzen.' En wilt u wel eens weer gewoon zijn wie u bent en niet het gevoel hebben dat u niets goed doet? Dan is het Odensehuis Overveen de plek voor u, ook zonder dat er een diagnose is gesteld. En uw naaste of mantelzorger mag natuurlijk mee, maar het hoeft niet.

Elke maandag- en donderdagmiddag is het Odensehuis Overveen geopend, het hele jaar door. Voor ontmoeting, informatie en inspiratie, om leven met beginnende dementie zo waardevol te laten zijn als het kan zijn. Het Odensehuis is er voor álle mensen uit Bloemendaal, die behoefte hebben aan nieuwe contacten, weer eens een goed gesprek, een interessante middag, lekkere lunch. Iedereen heeft talenten, en in het Odensehuis delen we die met elkaar. De één houdt van pianospelen, de ander is heel creatief, of luistert graag, of zit vol verhalen, of doet graag een potje jeu de boules. Maar we nodigen ook gastsprekers uit, een yogadocent, een zanger, muzikant. We doen natuurlijk niet alles zelf. En niets doen mag ook bij ons. Zelfs alleen kijken naar andere vrolijke mensen geeft energie en laat vergeten talenten weer opbloeien. Zeker omdat we samen letten op wat iedereen wél kan. De invulling van het programma bepalen we samen. Gezellig wordt het altijd.

Na de inloop vanaf 12.30 uur starten we met een lunch, gevolgd door een (gezamenlijke) activiteit. Niets moet, maar er kan heel veel. Kom gerust eens kijken, of bel voor meer informatie met Maaïke Slierings (coördinator Odensehuis Overveen) 06-47922012 of mail naar maaike@welzijnbloemendaal.nl. Kijk op onze website voor het wisselende programma.

Wanneer: elke maandag- en donderdagmiddag

Tijd: 12.30 - 16.00 uur

Locatie: Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen



Vervoer

Onze vervoersdienst bestaat uit het vervoer door vrijwilligers met eigen auto en het vervoer met één van de drie elektrische bussen van Welzijn Bloemendaal. Deze voorziening is bedoeld voor zelfstandig wonende inwoners van Bloemendaal van 55 jaar en ouder die niet in staat zijn om gebruik te maken van het openbaar vervoer.

Vrijwilligers rijden u naar bestemmingen zoals activiteiten in de gemeente Bloemendaal, tandarts, kapper, pedicure, huisarts, fysiotherapeut, ziekenhuis, boodschappen, etc.

Het vervoersgebied wordt begrensd door de gemeentegrenzen van Bloemendaal, Heemstede en Haarlem inclusief de ziekenhuizen in de regio Kennemerland. Wij rijden op werkdagen tussen 09.00 - 17.00 uur. Neem voor afwijkende dagen en tijden contact met ons op. De vervoerscoördinatoren kijken dan samen met u wat er mogelijk is. Wij kunnen ook rolstoel gebonden personen vervoeren met onze bus. Het vervoer is van deur-tot-deur. Als de wachttijd bij uw afspraak langer is dan drie kwartier wordt er een aparte rit afgesproken om u weer op te halen. Dit kan dan ook door een andere chauffeur zijn.

Kosten

Betaling van de ritten gebeurt op basis van een machtiging. Het vervoer van Welzijn Bloemendaal heeft geen winstoogmerk en de prijzen zijn uitsluitend om de kosten te dekken.

Rit aanvragen

Wij werken uitsluitend met vrijwillige chauffeurs. Om de planning rond te kunnen krijgen moet een rit minimaal drie werkdagen van tevoren worden aangevraagd. Uiteraard kunt u meteen een rit aanvragen voor het vervoer naar ziekenhuis, tandarts, fysio, etc. nadat een afspraak met de specialist is gemaakt. Wilt u meer informatie over onze vervoersdienst? Dan kunt u bellen naar 023-5250366 op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur.



Mevr. Winder samen met vrijwilliger Henk Schell



Zorgen doen we samen

Kennemerhart biedt zorg aan mensen die ouder worden en ouder zijn. Cliënten kunnen rekenen op professionele, betrokken ondersteuning in de thuishouding, in dag- of ontmoetingscentra, in één van de woonzorgcentra of via ons behandelcentrum.

kennemerhart.nl



Geen enkele mantelzorgers hoeft er alleen voor te staan.



- Zoeken naar juiste zorg en ondersteuning voor je naaste
- Passende indicaties en vergoedingen
- Betrekken van je netwerk
- Inzetten van een vrijwilliger
- Individuele gesprekken en workshops
- Contact met andere mantelzorgers
- Aandacht voor jonge mantelzorgers

www.tandemmantelzorg.nl

Tandem Centrum voor
Mantelzorgondersteuning



T 023 891 06 10
info@tandemmantelzorg.nl

Een laag inkomen?

Bereken uw recht op vergoedingen!

Kijk op iasz.nl/berekenuwrecht



Voor inwoners uit de gemeenten
Bloemendaal en Heemstede



Ons belt u liever niet, maar mocht het ooit nodig zijn...



Uitvaartzorg
IJzer & Heeremans

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

www.uitvaartzorgijzerenheeremans.nl

Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal



Scan de QR-code voor meer informatie

Voor een afscheid met compassie en respect



Casper Heeremans en Jessica IJzer



Adressen, telefoonnummers en openingstijden

Wij zijn elke werkdag geopend tussen 09.00 - 12.00 uur.

U kunt ons bereiken via 023-5250366 of e-mailen naar info@welzijnbloemendaal.nl.

Ook kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week terecht op www.welzijnbloemendaal.nl

Locatie Bloemendaal

Bloemendaalseweg 125
2061 CH Bloemendaal

Locatie Bennebroek

Kerklaan 6
2121 VE Bennebroek

