

Voorwoord door Johan van Buren

In een eerdere editie van deze nieuwsbrief vertelde ik u al over het plan om vanuit onze locatie aan de Bloemendaalseweg naar de bibliotheek aan de Korte Kleverlaan in Bloemendaal te verhuizen. Onlangs hoorden we dat het geld voor de benodigde verbouwing van het pand binnen is. Nu snel kijken wanneer de aannemers kunnen beginnen. Ik houd jullie op de hoogte! De laatste tijd horen we vaak de vraag 'is de nieuwe gids er al'? Nee, die is er nog niet! De gids loopt vanaf dit jaar van januari tot en met december en de nieuwe komt begin december uit. Vanwege de kosten en milieuaspecten wordt de gids niet meer huis-aan-huis bezorgd, maar nog wel bij onze inwoners van 80+. Ook ligt de gids op onze locaties, in de bibliotheek en ook bij de gemeente. Tenslotte vraag ik uw aandacht voor de prachtige theatervoorstelling 'Lang zal hij leven' die wij, samen met WIJ Heemstede, organiseren. Het gaat over een veel besproken thema waar iedereen wel op één of andere wijze mee in aanraking komt. Voor zowel de middag- als avondvoorstelling zijn nog kaarten beschikbaar. Doordat de gemeente en ook zorginstanties deze voorstelling sponsoren zijn de kosten slecht 5 euro, inclusief een drankje. Kijk voor nadere informatie verderop in deze nieuwsbrief.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal



BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer. Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.

Fietstochten vanuit Bloemendaal:

woensdag 2 oktober 2024: Pontje Buitenhuizen [Hamburgerroute]

donderdag 17 oktober 2024: Haarlem, Vijfhuizen en Heemstede

Fietstochten vanuit Bennebroek

woensdag 9 oktober 2024: Halfje Haarlemmermeer



En heeft u altijd al eens willen golfen en wilt u een gratis kennismakingsronde? Dat kan bij Golfclub Mariënweide, Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout

INFORMATIE EN AANMELDEN: Platform communicatie (06) 29418680 - swingtime@marienweide.com tot uiterlijk één week voor de speeldatum (eenmalige deelname).

Golfronde voor 50-plussers: dinsdag 22 oktober van 14:00-16:00 uur

[Klik hier voor meer informatie over bewegingsactiviteiten en aanmelden](#)

CREATIEF

Creative activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.



[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

EDUCATIEF

SeniorWeb Open inloop

In samenwerking met SeniorWeb Haarlem is er elke 1e maandag van de maand van 10.00-12.00 uur een open inloop voor al je vragen over digitale zaken. Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten.

Na deze presentatie helpen wij je geheel gratis met uw pc, laptop, tablet, iPad, smartphone en iPhone. Afhankelijk van de drukte en het aantal vrijwilligers is er soms een wachttijd tot je geholpen wordt.



WANNEER: maandag 7 oktober 10.00-12.00 uur. Start met presentatie "Whatsapp, zoveel meer dan alleen een appje"
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: gratis

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan. Denkt u aan onze gezellige koffie ochtenden in de verschillende dorpskernen, de open eettafels, spelletjesmiddag en nog veel meer.



[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Open eettafel Bennebroek

Voor o.a. onze open eettafel Bennebroek hebben wij nog plaats voor nieuwe deelnemers.

Bij onze open eettafels geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd. Zij vormen een uitkomst als koken u niet meer zo makkelijk afgaat of gewoon voor de gezelligheid!

WANNEER: maandags van 12:30-13:30 uur

KOSTEN: € 9,75 voor een driegangen maaltijd inclusief koffie/thee

LOCATIE: Huis te Bennebroek, Binnenweg 6 Bennebroek



[Klik hier voor informatie en aanmelden open eettafel Bennebroek](#)

Film

Ook in oktober kunt u weer genieten van mooie films. In Bloemendaal en Bennebroek gecombineerd met een heerlijke lunch!

Lunch en film Bloemendaal "The Notebook"

WANNEER: Donderdag 3 oktober van 12.30-15.30 uur. Film start om 13:15 uur

KOSTEN: 9,50 (5 euro voor alleen lunch of alleen film)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Film in Vogelenzang "Mrs Harris goes to Paris"

WANNEER: maandag 14 oktober van 14.00-16.00 uur

KOSTEN: 5,00 contant betalen

AANMELDEN: niet nodig

Buurttuinlunch en Film in Bennebroek. Film nog niet bekend. Neemt u hiervoor t.z.t. contact op met onze organisatie

WANNEER: donderdag 31 oktober van 12.00-15.00 uur

KOSTEN: 9,50 (5 euro voor alleen lunch of alleen film)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



THEATERVOORSTELLING LANG ZAL HIJ LEVEN



Woensdag 9 oktober
16.30 - 18.00 uur en 19.30 - 21.00 uur
in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede
www.wijheemstede.nl

 Welzijn
Bloemendaal

 **WIJ** Thuis in
Heemstede

Theatervoorstelling 'Lang zal hij leven'

Een samenwerking van Welzijn Bloemendaal en WIJ Heemstede

Woensdag 9 oktober

Twee voorstellingen:

16.30 - 18.00 uur en 19.30 - 21.00 uur

Verhaallijn:

Dirk-Jan is 80 en heeft vergevorderde dementie.

Toen 5 jaar geleden Alzheimer bij hem geconstateerd werd heeft hij een wilsverklaring opgesteld. Hij wil niet naar een verpleeghuis en ook niet in de situatie belanden waarin hij zijn autonomie en zijn verstand kwijt is.

In de voorstelling volg je Dirk-Jan en zijn naaste familie. Ze vieren DirkJans 80ste verjaardag en zingen 'lang zal hij leven'. Maar niet iedereen zingt dit van harte mee. Had Dirk-Jan niet zelf in zijn wilsverklaring gezegd dat hij dit nooit zou willen?

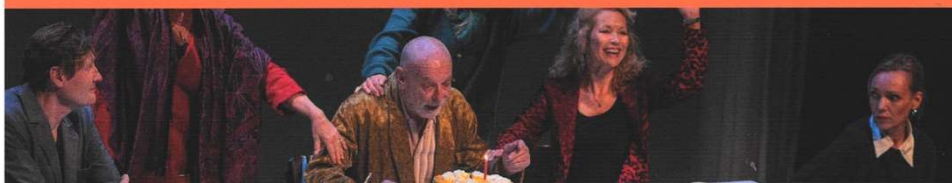
Op verschillende momenten tijdens het theaterstuk krijgt het publiek de gelegenheid om in gesprek te gaan over de morele dilemma's die het verhaal oproept. Het publiek is op deze manier actief betrokken bij het familiegesprek.

Aan de hand van scherpe vragen gaan de deelnemers met elkaar in gesprek. Korte video's van deskundigen dienen als verdieping van deze gesprekken.

De voorstelling bestaat uit ongeveer 40 minuten theater, afgewisseld met twee dialoogmomenten. In totaal duurt de voorstelling ca. 60 minuten.

Kosten: € 5,-.

**Opgeven kan via info@wijheemstede.nl
of belt u 023 - 548 38 28.**



LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties

KOSTEN DOCUTHEATER: € 6,00 inclusief koffie/thee

TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.



Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Lezing dinsdag 1 oktober: Desiderius Erasmus

Met de mooie Erasmus-biografie van Sandra Langereis (2021) als reisgids, wandelen we met Erasmus door het Europa van eind 15e, begin 16e eeuw.

Docutheater dinsdag 8 oktober: One of Us

Over de chassidisch-joodse gemeenschap in New York.

Lezing dinsdag 15 oktober: Onderweg in Bloemendaal

Boudewijn Bach staat stil bij opmerkelijke gebouwen, prachtig metselwerk, liefdevol ingerichte ruimtes, eeuwige verkeersconflicten en zicht op nieuwe oplossingen.

Docutheater dinsdag 22 oktober: My octopus teacher

Over de band van filmmaker Craig Foster en een nieuwsgierige octopus.

Lezing dinsdag 29 oktober: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Viel er bij de oude Grieken en Romeinen veel te lachen?

Lezingcyclus De Meidagen 1940 door Wim van Hooff

Aan de meidagen van 1940 denken Nederlanders zelden terug met enig gevoel van trots. Daar is best wel enige reden voor, als u b.v. zou weten dat, tijdens die korte oorlog, grote schade is toegebracht aan met name de Duitse luchtmacht. Met verstrekkende gevolgen voor de Duitse plannen in later tijd. In deze lezingcyclus wordt stap voor stap besproken hoe de Nederlandse Staat zich in de jaren dertig voorbereidde op een mogelijke oorlog en hoe die plannen zich in mei 1940 naar de praktijk vertaalden.



WANNEER: donderdag 10, 17, 24 en 31 okt., 14, 21 en 28 nov. en 12 dec. 2024 van 14.00-16.00 uur

KOSTEN: € 80,00

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8

woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van

12 tot 15 jaar



Jeugdthonk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

[Klik hier voor meer informatie over ons jongerenwerk](#)

Speelgroep voor kinderen van 0-3 jaar in Oldenhove

Welzijn Bloemendaal heeft een nieuw initiatief, een wekelijks speelgroep voor kinderen én ouders. De speelgroep is bedoeld voor kinderen, tussen 0 en 3 jaar, en ouders uit de buurt. De kinderen kunnen met elkaar spelen en elkaar leren kennen en dat laatste geldt ook voor de ouders. Maaïke Slierings, Dorpscoördinator Overveen, coördineert de groep maar vrijwilligers zorgen voor de begeleiding. Samen met de ouders zorgen ze voor een gezellige sfeer en bedenken ze een programma. Dat kan over van alles gaan waar ouder(s)/verzorger(s) mee te maken hebben.

WANNEER: elke vrijdag 10:30-12:00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen

AANMELDEN: niet verplicht, vrije inloop



ALGEMEEN

Beter slapen en minder stress.....

een workshop voor mensen die stress en slaapproblemen ervaren

Voor meer informatie klik [hier](#).

WANNEER: maandag 7 oktober van 13.30 - 16.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, Bennebroek

AANMELDEN: www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366 of Marieke

Beerthuis: m.beerthuis@prezens.nl / 06 12953412

Of Madeleine de Vilder: m.devilder@prezens.nl of 06 13671275





Training: Het heft in eigen handen, leren omgaan met eenzaamheid

Zoals dorst het signaal geeft om te drinken, is een gevoel van eenzaamheid het signaal om sociaal actiever te worden. 'Het heft in eigen handen' is een training die het doel heeft senioren te helpen zelf iets te doen tegen een (dreigend) gevoel van eenzaamheid.

Voor meer informatie en aanmelden [klik hier](#).

WANNEER: vrijdag 11 en 25 oktober, vrijdag 11 november van 09:30 - 16:00 uur.
Terugkomdag in februari 2025

KOSTEN: € 40,00 voor de training inclusief lunches en consumpties

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

AANMELDEN: Er is plaats voor max 8 deelnemers. U kunt zich aanmelden via info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366. Daarna wordt u gebeld voor een intake gesprek met de trainer Bill Admiraal.

Regenboog Lokaal

Elke derde vrijdag van de maand ontmoeten LHBTI+ers elkaar bij het Regenboog Lokaal. Er worden hapjes en drankjes geserveerd. Aanmelden niet nodig.

WANNEER: vrijdag 18 oktober van 17:30-20:30 uur (inloop vanaf 17:00 uur)

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedlaan 1, Overveen

