

Dit is het programma van juli 2024

Iedere maandag- en donderdagmiddag
van 12.30-16.00 uur in gebouw Tinholt,
Vrijburglaan 17 in Overveen

We starten met een gezamenlijke lunch gevolgd door een activiteit, zie onderstaande lijst.
Daarnaast is er altijd ruimte voor een goed gesprek, even samen bewegen, een spelletje,
of gewoon genieten van elkaars gezelschap. Alles mag, niets moet.

<u>Maandag</u>	<u>Donderdag</u>	<u>Locatie Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen</u>
		Activiteit
1 juli		Creatief met Toos
	4 juli	Stoelyoga met Jacqueline
8 juli		Culturele Apotheek
	11 juli	Kunst en kijken (wat zie je, waaraan zie je dat, wat zie je nog meer)
15 juli		Handmassage
	18 juli	Middagje Sterre
22 juli		Stoeldansen met Marit
	25 juli	'Molen, klomp en tulp', Jacqueline Lahaye
29 juli		Neem een voorwerp mee en deel je verhaal

- Via uw machtiging aan Welzijn Bloemendaal worden de kosten (6 euro) verrekend

Loop gerust binnen of meld u aan via maaike@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-12450935 (Maaïke Slierings) Of bel tussen 9.00 en 12.00 uur met Welzijn Bloemendaal 023-5250366.

